

CARNAVAL

¡Ya casi es Carnaval!

La exuberante fiesta de disfraces de Cuaresma, donde ahuyentamos a los malos espíritus para que la naturaleza vuelva a la vida. Después de leer este artículo, sabrás casi todo lo que necesitas saber sobre esta festividad. ¡También es ideal para quienes no les interesa el Carnaval ! Quizás incluso para ellos... ¿Sientes curiosidad? ¡Sigue leyendo!

¿Cuándo es Carnaval?

La fecha del Carnaval está vinculada a la Pascua en el año litúrgico . El Domingo de Pascua cae el primer domingo después de la primera luna llena tras el comienzo de la primavera. Los 46 días previos a la Pascua corresponden a la Cuaresma, que comienza el Miércoles de Ceniza. La Cuaresma dura 40 días, sin contar los seis domingos que la conforman.

Tradicionalmente, el Martes de Carnaval se celebraba el martes anterior al Miércoles de Ceniza. Sin embargo, la celebración se ha extendido un poco y comienza siete semanas antes de Pascua. El Carnaval ahora dura oficialmente de domingo a martes. A la medianoche, se supone que terminan las celebraciones y comienza la Cuaresma. El tiempo de exuberancia ha terminado, y ha llegado el tiempo de reflexión y penitencia.

Comer y ayunar

El Carnaval es una fiesta popular pagana cristianizada, como tantas otras festividades a lo largo del año. Originalmente, la fecha del Carnaval no estaba relacionada con la celebración de la Pascua de la iglesia. Era una fiesta para proteger la naturaleza. Era una gran fiesta gastronómica, donde se aprovechaban las sobras de la despensa. La gente comía panes, pasteles hechos con los últimos restos de harina, grasa y huevos, que de otro modo se echarían a perder. Además, esta época, al igual que [la Candelaria](#), era un momento de purificación. La limpieza de primavera, todavía tan familiar, era importante en esta época, al igual que la limpieza física mediante el ayuno o una desintoxicación.

Exuberancia

Hoy en día, se ha convertido principalmente en una enorme y exuberante fiesta de disfraces. El carnaval nunca es lo suficientemente grande, alocado ni exuberante. En las ciudades, hay desfiles con magníficas carrozas, y la gente come, bebe, canta y baila hasta altas horas de la noche. La gente usa máscaras y disfraces, disfrutando de la época del año en la que no tienen que ser responsables ni conformistas. Es una celebración, acorde con el estilo de vida hedonista y popular actual.

Máscaras

Usar máscaras tiene un significado interesante. Se consideraban una herramienta para que la vida espiritual resonara a través de las personas. Por lo tanto, son una especie de puerta de entrada entre la vida terrenal y la vida en el mundo espiritual, o el reino de los muertos. Al usar una máscara durante el Carnaval, las personas pueden confrontar a los "**muertos**" que llevan

dentro. Cantando, bailando, haciendo travesuras y festejando, se deshacen de los muertos. De esta manera, están bien preparados y limpios para **un nuevo comienzo en la naturaleza** y la nueva vida que celebramos con la primavera y la Pascua.

Observamos un movimiento similar en la naturaleza. En febrero, muchos árboles se deshacen de sus ramas muertas, dando paso al crecimiento de nuevos brotes y ramitas. Durante el Carnaval, al **desprendernos de lo muerto**, damos paso a la nueva vida.

"Quitar la carne"

La palabra Carnaval deriva del latín "*Carnem levare*", que significa "*quitar la carne*". Esto se entiende literalmente si consideramos que la Cuaresma comienza después del Carnaval. También se puede interpretar en sentido figurado si consideramos que usar máscaras (o beber alcohol, por ejemplo) nos deshumaniza en cierta medida.

Espíritus malignos

Disfrazarse durante el Carnaval proviene de antiguas tradiciones paganas. Se creía que hacer mucho ruido, llevar antorchas y vestirse y comportarse de forma desenfadada **ahuyentaría a los malos espíritus**. ¡Y eso era crucial! Para que la naturaleza floreciera, era crucial que los vulnerables "**Niños Raíz**" que despertaban recibieran amplia protección contra el mal.

Hace mucho tiempo, la gente sabía lo dependiente que era de los frutos de la naturaleza. La Madre Tierra era sagrada y debía ser cuidada y venerada. Una buena razón, de hecho, para elevar esta celebración a un nuevo nivel en estos tiempos. Bailemos por la vida, vistámonos de nuevo y ahuyentemos a los malos espíritus que tienen malas intenciones para la naturaleza, para que podamos desarrollar una nueva conciencia compartida de nuestra dependencia de nuestra fuerte, hermosa, pero también vulnerable Tierra.

¡Les deseamos un maravilloso carnaval lleno de diversión y caras radiantes!

MÁS INSPIRACIÓN

Si quieres celebrar el Carnaval, aquí te dejamos algunos consejos:

Hagan juntos obritas de teatro graciosas, por ejemplo.

Horneen galletas divertidas y compártanlas.

Hagan máscaras

Lean libros divertidos y absurdos que seguro les harán reír.

Inventen un disfraz según la clase que tengan.

¡ Que sea un día lleno de canciones, risas y baile!

Canto canciones de carnaval, así que si te interesa, puedes aprenderlas.

¡Mucha gracia!

<https://ideaswaldorf.com/cantos-carnaval-vi-x/>

<https://ideaswaldorf.com/cantos-carnaval-i-v/>

¡VIVA EL CARNAVAL!

A

① 1. Ya lle - gó la fies - ta, más - ca - ras y or - ques - ta,
 2. Y to - das las cla - ses lle - van sus dis - fra - ces,
 (Baile) 3. La la la la la la

② 1. Ya lle - gó la fies - ta, más - ca - ras y or -
 2. Ya to - das las cla - ses lle - van sus dis -
 (Baile) 3. La la la la la la

5 1. 2.
 ya nos pre - pa - ra - mos pa - ra el car - na - val. car - na - val.
 ca - da gru - po lu - ce pe - cu - liar dis - fraz. liar dis - fraz.
 la la la la la la la la

ques - ta, pre - pa ra - dos, car - na - val
 fra - ces, lu - ce pe - cu - liar dis - fraz
 la la la la la la

B

11 1. En car - na - val, en car - na - val, nos lo pa - sa - mos gran - de,
 2. ¡Ven a can - tar, ven a bai - lar, ven a sal - tar con to - dos!
 3. La la la la

1. ¡En car - na - val, lo pa - sa - mos muy gran - de*,
 2. ¡Ven a can - tar, a bai - lar ya con to - dos!
 3. La la la la

15 1.2. 3. FINAL
 en car-na-val, en car-na-val no lo pa-sa-mos mal.
 ¡Ven a can-tar, ven a bai-lar, la la la pa-ra dis-fru-tar. LA

en car-na-val, car-na-val, na-da mal.
 Ven a can-tar, pa-ra dis-fru-tar. LA