

NORMAS de HOSPITALIDAD (Edda)

4º

Las normas de hospitalidad en el Edda, especialmente en los Hávamál, son cruciales y se centran en la prudencia, la reciprocidad y el peligro de los extraños. El huésped debe ser cauto al entrar a una nueva casa, observar su entorno y no hacer preguntas personales hasta que haya pasado suficiente tiempo, ya que los anfitriones deben ofrecer comida, bebida y refugio. Se enfatiza la importancia de la buena reputación y de actuar con sabiduría para asegurar la supervivencia y la buena fama, tanto para el anfitrión como para el viajero.

Previo a la recitación Poemas Nórdicos

(,) Respirar antes (Desde los miembros)

Siempre **de abajo arriba**= voluntad (Lo + característico de los pueblos nórdicos)

Cambiar la velocidad* (Hablar más ligero)

(,) Todos los umbrales,	(,) antes de avanzar,
(,)*deben mirarse,	
(,)*deben vigilarse,	
(,) pues nunca se sabe	(,) qué caminantes
(,) se sientan en los bancos.	

(,) ¡Salud a quienes dan!	(,) <u>Un huésped</u> ha entrado,
	(,) ¿dónde ha de sentarse?
(,) Un hogar es mejor,	(,) aunque sea pequeño.
	(,) En casa se es el rey.

(,) <u>El huésped</u> precavido	(,) que llega a un hogar,
(,) que calle y atienda;	
(,) sus oídos escuchan,	(,) sus ojos observan,
(,) así procede	(,) el hombre sabio.

(,) <u>Fuego</u> necesita	(,) el que ha entrado
(,) con <u>las rodillas</u> heladas;	
(,) comida y ropas	(,) precisa ese hombre
	(,) que viajó por las montañas.

<https://ideaswaldorf.com/tag/periodos/>
<https://ideaswaldorf.com/tag/poema/>
<https://ideaswaldorf.com/tag/ritmo/>

(,) Agua necesita
(,) toalla y bienvenida;
(,) buen talante,
(,) y silencio atento.

(,) el que viene al festín,
(,) (si lo puede hacer)

(,) No es tan buena, (,) como buena dicen que es,
(,) pues menos cuida, (,) la cerveza para el hombre;
(,) el Hombre, (,) cuanto más bebe
(,) sus ideas.

(,) Un hombre glotón
(,) come y arruina su vida;
(,) a menudo hace el ridículo,
(,) por su estúpida panza.

(,) si no tiene buen juicio,
(,) (cuando llega entre sabios),

(,) Un hombre miserable, (,) y el de mala casta,
(,) mas no sabe, (,) se ríe de cualquier cosa;
(,) (y lo habría de saber)
(,) que faltas no le faltan.

(,) Si un amigo tienes,
(,) y quieres que te haga bien;
(,) tu juicio ligarás al suyo,
(,) y mucho os visitaréis.

(,) en el que confías
(,) os haréis regalos,

(,) Todos los hogares, (,) antes de avanzar,
(,) pues nunca se sabe (,) *deben mirarse,
(,) se sientan en los bancos. (,) *deben vigilarse,
(,) qué caminantes

Traducido y trabajado por Erika Pommerenke