

POEMAS DEL CIELO

Cielo
Fuego-Sol-Rayo-Luz
Estrella-Astro-Luna
Nieve-Gota-Lluvia-Tormenta
Viento
Elementos

UN POEMA ESTÁ FORMADO POR VERSOS.

"El verso es la unidad; el POEMA, el universo" Octavio Paz

"El verso es la partícula esencial, POEMA, la totalidad orgánica" José Luis Borges

"El verso es la palabra en el tiempo; el POEMA, el tiempo en la palabra" Antonio Machado

"El verso es una línea o unidad métrica dentro de un POEMA. Es como un "ladrillo" que forma parte de una CONSTRUCCIÓN MAYOR". José Martí

*"El POEMA es la obra completa, compuesta por versos;
es decir, el conjunto organizado de versos con un sentido artístico.* Real Academia de la Lengua

Cielo

Con sus poderosos rayos
nos brinda luz y calor,
ilumina nuestra tierra:
es nuestro Padre Sol.

La Luna, destellos de plata,
cabalgando surca el cielo
con infinitas estrellas
que pueblan el Universo.

Y en nuestra Madre Tierra
se alegra mi corazón
por la inmensa belleza
que alberga la Creación.

Águeda Matute

Cielo

Cuando el cielo contemplo
me permite vivenciar
lo grande y lo pequeño
de la bóveda celestial.

El cielo estrellado
con toda su majestuosidad
me llena de alegría
y de respeto por la inmensidad.

Hermelinda Delgado

Gema Lázaro

Cielo

Cuando el cielo contemplo
me permite vivenciar
lo grande y lo pequeño
de la bóveda celestial.
El cielo estrellado
con toda su majestuosidad
me llena de alegría
y de respeto por la inmensidad.

Pasión Waldorf

Cielo

<https://ideaswaldorf.com/sonido-de-lira/>

Suena lira, lira hermosa,
suenas calma, suenas paz.
¡Ay, qué bellas son tus notas:
un sonido celestial
de hojarasca y de las gotas
que en otoño ya caerán.

Vicente García S.

Cielo

Es el arco celestial
que atraviesa el firmamento,
si lo puedes admirar
te sentirás muy contento.

Es fenómeno especial,
por su fuerza y su color.
Resulta tan inusual
que embarga tu corazón.

Fuego

Si consigues encender
la llama que a todos guía,
podrás contemplar su luz
y percibir alegría.

Como farol terrenal
o cometa celestial,
el brillo de tu interior
emanará al exterior.

Gema Lázaro

Fuego

El fuego bien puede dar luz y calor,
¿quién no lo quisiera cual fuente de ardor?

El fuego bien puede quemar, ser ruina,
¿quién de él no huyere, de su faz dañina?

Ese mismo fuego, dentro en cada uno
que yo, cuando quiero, domino oportuno.

Lo tengo y lo muestro, es mi antorcha fiel,
con él veo muy cierto mi ruta hacia el bien.

Prefiero que alumbre, dé luz y calor
a toda persona como lo hace el Sol.

Vicente García S.

Fuego

El fuego del sol quema,
el fuego del sol nos serena
con su calor.

La fuerza del sol destruye,
la fuerza del sol contribuye
al orden.

La luz del sol nos desborda,
la luz del sol nos otorga paz.

Vicente García S.

Fuego

Muchas llamas de fuego y calor
se desatan al viento en la cumbre
para así, como fuerza del sol,
alumbrar a la tierra y al Hombre.

Y si quieres tú mismo alumbrar
y brillar en el mundo tú quieres,
nunca solo lo conseguirás,
necesitas a los demás seres.

Vicente García S.

Fuego

Cada cual trae consigo un fuego
que es antorcha, luz, candil, calor;
cada cual con él puede hacer luego
que crezca o que mengue,
que sea materia o Sol.

Este fuego es el ímpetu,
es la fuerza, es arrojo;
y él mismo es lo tenue,
lo puro, lo frágil.

Por eso extinguirlo resulta tan fácil.
Si sólo es su poder lo que alimentas,
destruye, aniquila, es arrasador.

Si con él también das luz,
das fulgor y calientas,
bendice y da vida a tu alrededor,
como el mismo Astro Sol.

Vicente García S.

Sol

Yo miro el mundo
en el que el cálido sol
me ilumina y me da calor.
Mi alma luminosa
me llena de valor
para recorrer el sendero
con confianza y decisión.

Pasión Waldorf

Sol

Sale el sol, la noche muere,
deja al sueño, hay que seguir,
pues el mundo ya se mueve:
fiera, humano, flor, rubí.

Todo gira en el albor
el trabajo hay que querer,
cada ser tiene labor,
grandes, pequeños también.

¡Sacad fuerza, haced, cread!
¡Adelante!, hay que servir,
y contentos empezar
al primer quiquiriquí.

Vicente García S.

Sol

¿Has visto alguna vez que el sol no salga?
¿Has visto que a todos por igual su luz nos manda?
¿No sabes que de sol las frutas están hechas...
y que de luz del sol se impregnan las cosechas?

Así, en los días de invierno nos calienta,
así, en la oscuridad nos ilumina,
así, en nuestro camino nos orienta,
así, nos da valor su faz divina...
frente al miedo, lo falso, la impaciencia,
y frente a todo fallo o carencia.

Vicente García S.

Sol

El Sol cura todo, el Sol abre el alma ...
el Sol nos da fuerza para hallar la calma
y para hacer cosas, a amar con esfuerzo ...
lo que nos conduce cada vez al centro.

Vicente García S.

Sol

¿Has visto alguna vez que el sol no nazca
o que a alguien su esplendor nunca le plazca?
¿No sabes que de sol las gemas están hechas...
y que de luz del sol se impregnan las cosechas?

¿Que su luz a humano le bendice y calma
porque de luz dorada está tejida su alma?

Así, en los días de invierno nos calienta,
así, en la oscuridad nos ilumina,
así, en nuestro camino nos orienta,
así nos dona piel, la faz divina ...
que nos protege y da tranquilidad,
nos brinda gozo y amor por la verdad.

Vicente García S.

Sol

He bajado por el puente,
ya estoy en su firme orilla;
en la tierra, veo yo alegre,
su más grande maravilla:
el sol.

El sol que brilla tan fuerte,
el sol que surge seguro,
el sol que siempre convierte
lo pesado y muy oscuro
en ligero, claro albor
y hace que humano valiente
se enfrente con su Dragón.

Vicente García S.

Sol

Fijémonos en el Astro Sol:
puro, dorado, limpio, brillante;
vemos que cumple bien la misión
que le conduce siempre adelante.

Si sobre el mar hay calma o tormenta,
Él luce igual, ni le mojan ni le afectan
las gigantescas olas.

Si sobre tierra hay paz o hay guerra,
Él luce igual, ni le alcanza ni le afecta
la feroz contienda.

El Sol que luce en mi corazón,
Él brilla, alumbra, lega y espera,
y con sus rayos reparte Amor
sin perturbarle lo que hay afuera.

Vicente García S.

Rayo

Lluvia, viento y tempestad
mueven con furia las ramas,
viento que arrecia con fuerza
azotando las cosechas.

Rayos, truenos y tormentas
se desplazan con violencia,
sin rumbo ni dirección
hasta que llega la calma.

Todo se serena entonces,
brisa suave, aire fresco,
luce arcoíris el cielo.

También se templea mi alma,
para lucir sus colores
y crecer en alto vuelo.

María J. Pastor

Rayo

A través de mi ventana
un cálido rayo de sol
atravesó esta mañana
toda mi habitación.

Maravillosa luz dorada
que llegó hasta mi frente
y queriendo saludarme
me dijo con voz alegre:

¡Despierta, ya llegó el día!
Mira al cielo y verás
el sol te dará la fuerza
y su luz te guiará.

Águeda Matute

Rayo

Desde lo alto del cielo
un rayito iluminaba
y su luz mientras bajaba
daba vida por doquier.

Nuestro rayo disfrutaba
por lo que se iluminaba
en su bajada y tras él.

Pero el asombro mayor
fue el día que desató
la magnífica tormenta
y el rayito se dio cuenta
que si las gotas cruzaba
allí mismo se formaba
un mundo multicolor.

Así el rayo descubrió
el secreto que muy dentro
albergaba en su interior.

Gema Lázaro

Luz

Es la luz que se hace guía,
ilumina en derredor.
Si te pierdes algún día
debes seguir su esplendor.

Gira en todas direcciones,
ilumina aquí y allá.
Si el rumbo no tienes muy claro,
su luz te lo marcará.

Gema Lázaro

Luz

Una estrella guía mis pasos
e ilumina mi corazón.

Luz que cada día
me llena de alegría.

Luz que me acompaña
y me da protección.

Luz que irradia siempre
seguridad y valor.

Hermelinda Delgado

Luz

He cruzado por un puente,
ya estoy en su firme orilla,
sobre tierra veo yo alegre
su más grande maravilla:
la luz del Sol.

Luz de Sol que brilla siempre,
Luz de Sol, que es calor puro,
Luz de Sol que ya convierte
lo pesado, tenso, oscuro
en ligero, suelto, claro
y permite que mi aliento
se vuelva más sosegado,
y me ilumine mi centro.

Vicente García S.

Planeta

A aquellos cuerpos que habitan alto,
alta misión se les pide y confía;
a Planetas, Sol, cada Estrella y Astro,
realzar a la Tierra cual dioses y guías.

Y solo aquel ser que esta gracia acepta
de ellos recibe la señal correcta:
la fuerza, alegría, las ganas de obrar
para junto a otros la Tierra cambiar.

Así, desde aquélla, con pies muy seguros,
los unos con otros van librando muros
cada vez más gruesos, cada vez más altos,
subiendo a las cumbres, obrando cual astros.

Vicente García S.

Planeta

Si miras al firmamento
y no tienes ojo atento,
pensarás que es una estrella,
no repararás en ella.

Pero con vista entrenada,
distingues la titilada.
Y verás que más que estrella
es un hermoso planeta.

Gema Lázaro

Astro

Al joven le reconforta
su presencia permanente,
tanto de día y de noche,
sabe que están y lo siente.

Son los astros desde arriba,
que le brindan compañía,
son estrellas y planetas,
ellos le hacen de Guía.

Gema Lázaro

Astro

En la noche de verano
bajo la bóveda celeste,
mirando luces de astros,
la brillante luz sorprende.

Genera excitación
y la sonrisa aparece.
Puedes pedir tu deseo,
a ver si se te concede.

Gema Lázaro

Estrella

Una estrella refulgente
en mi centro tengo yo;
ella alumbra mi sendero
y me guía al caminar.

Cuando duermo, su luz pierdo,
me envuelve la oscuridad.
Si estoy atenta y despierta
mi estrella vuelve a brillar.

“Estrella que me acompañas,
quiero como tú brillar,
dame coraje y constancia cada día
en todo mi actuar

Hermelinda Delgado

Estrella

Al observar las estrellas
en medio del firmamento
me siento sola y pequeña
me embarga este sentimiento.

El orden universal,
los astros en armonía
me muestran tal magnitud
que profeso gratitud.
Y es en mi propio interior,
donde la luz brilla mas
sale de mi corazón
y llega hasta el más allá.

Gema Lázaró

Estrella

Una estrella guía mis pasos
e ilumina mi corazón.
Luz que cada día
me llena de alegría.
Luz que me acompaña
y me da protección.
Luz que irradia siempre
seguridad y valor.

Pasión Waldorf

Estrella

Esta noche una estrella
cruzó fugaz por el cielo
y su estela luminosa
prendió mi corazón entero.

¡Oh, estrella reluciente
ilumina mi caminar
pues siempre con alegría
mis pasos me han de llevar,
y mi alma confiada
para todos brillará!

Águeda Matute

Estrella

<https://ideaswaldorf.com/caen-blancas-estrellitas/>

Caen blancas estrellitas,
del cielo copos caen
y a cada semillita
susurros ellos traen:
“¡Yaced, granitos tiernos,
la oscuridad sentid,
y el sueño del invierno
os deje bien dormir!
“¡La nieve desde el cielo
os damos manto y paz
y el sol, en el deshielo,
ardiente despertar!”

Vicente García S.

Luna

En medio de la noche
en plena oscuridad
aparece la luna
y nos da claridad.
En mi camino brilla
con claro resplandor
la estrella que me guía
y me da fuerza y valor.

Hermelinda Delgado

Luna

En medio de la noche
en plena oscuridad
aparece la luna
y nos da claridad.
En mi camino brilla
con claro resplandor
la estrella que me guía
y me da fuerza y valor.

Pasión Waldorf

Nube

Entre las altas nubes
una luz se abre
dorando el camino
que de mis pies nace.

A veces puede el cansancio
y la luz se recuesta,
pues la noche silenciosa
le trae aliento y firmeza.

Cuando cantan las aves,
el caminante sueña
y a la hora de avanzar
los pies pisan la tierra.

Joaquín López

Copo

<https://ideaswaldorf.com/miles-de-copitos/>

Miles de copitos
sobre nubes van,
a los campos fríos
quieren ya bajar.

Lánzanse danzando,
por el aire van,
suben y girando,
hasta en suelo estar.

Cubrirán la tierra,
manto blanco harán,
sobre verde hierba,
gélida, invernal.

Miles de “plumillas”
protección darán
a echadas semillas
hasta despertar.

Vicente García S.

Copo

<https://ideaswaldorf.com/copos-de-estrellas/>

Es invierno y verás
estrellitas brillar.
Llega el rey del helor
y las grita: -¡Eeeh, Ooooh!
Como copos blancos,
bajando saltos a la tierra que ya espera,
entran en su arcilla,
ahora son semillas claras.
Estrellas copos son,
semillas de la flor.

Vicente García S.

Gota

Del cielo *una gota*, sola va a caer,
charquito pequeño ella quiere ser.
Mas el sol calienta, la puede secar,
el soplo del viento la puede arrastrar.
Quizá algún bichito bebérsela quiera,
o que por grieta se hunda en la tierra.

Mejor es fluir, seguir por un cauce
con otras gotitas, compartiendo viaje;
*juntas se hacen fuertes, especial bebida
que alimenta a humanos y al mundo da vida.*

Vicente García S.

Gota

<https://ideaswaldorf.com/cancion-de-las-gotas/>

Nubes llenas de agua y nieve
ganas de soltarlas tienen.

Chocan y bailan,
dejan que caigan,
y en gotitas libres van.

Cuando ellas van yendo,
en riachuelos van fluyendo,
van por los valles, por los campos,
hasta el mar ya van llegando,
ya van llegando.

En océanos todas ellas
Libres juegan, saltan bellas.
leves, pesadas,
sueltas y juntadas,
las gotitas libres van.

Cuando ellas los rayos
de sol ven en mayo,
se hacen, van ligeritas y, trepando,
otra vez en gotas se van formando.

Vicente García S.

Gota

Ha subido una gota hasta el cielo
y allí arriba se quiere quedar,
aunque teme que debe primero
ser nevada, diluvio y bajar.
Caer en el suelo, penetrar las rocas
ir por lo oscuro con frío y a solas,
y en silencio encontrar el fondo
donde correr por riachuelo hondo,
uniéndose a otras, perdiendo temores
hasta brotar al aire, ver la luz y las flores
y fluir sin pausa, por campos y huertas
llevando la vida, regando contenta.

Ha subido una gota hasta lo alto
y ya quiere, audaz, bajar de un salto.

Vicente García S.

Agua

El alma de humano se parece al agua:
de los altos cielos a la Tierra baja
y a los cielos vuelve para nuevamente,
con ligeras alas y en eterna danza,
volver a la Terra con suma añoranza.

El alma de humano es cual mariposa
que como aire y fuego, aletea dichosa.
La flor es con alas, mil colores porta:
cuanto más ligera, más alto remonta.
El alma de humano es como real gema:
más cerca a la Tierra, de brillo más llena.
(inspirado en J.W. von Goethe)

Vicente García S.

Agua

Como el agua de tormenta
que llega tras el calor
parece que te alimenta
con su frescor y su olor.

Agua pura y cristalina
alimenta el corazón
nutre tierra y animales,
bien que del cielo cayó.

Gema Lázaro

Agua

Salió del mar y se encontró en la nube.
Después, la nube se alejó en el viento.
Y por fin, al llover, la gota de agua
se encontró en la raíz de un duraznero.

Otras gotas quedaron en las ramas
y al verse tan brillantes y arriba, se rieron
de la pobre gotita que en la tierra,
tan abajo oscura, se había muerto.

Pero cuando en el árbol no quedaba
de las gotas brillantes ni el recuerdo,
la gota muerta no era muerta,
era jugo en el jugo de un durazno nuevo.

José Sebastián Tallón

Agua

¡Qué gota de agua ésta,
tan humilde, tan buena!

Es un diamante
y no lo sabe.
Es una perla
y le daría vergüenza
que alguien se lo dijera.

Pero se pone ufana
si oye que la comparan
a una lágrima.

Anónimo

Agua

Era pura nieve
y los soles me hicieron cristal.
¡Bebe, niña, bebe
la clara pureza de mi manantial!

Canté entre los pinos
al bajar desde el blanco nevero;
crucé los caminos,
di armonía y frescura al sendero.

No temas que, aleve,
finja engaños mi voz de cristal.
¡Bebe, niña, bebe
la clara pureza de mi manantial!

Allá, cuando el frío,
mi blancura las cumbres enfoca,
luego, en el estío,
voy cantando a morir en tu boca.

Tan sólo soy nieve;
no me enturbian ponzoña ni mal.
¡Bebe, niña, bebe
la clara pureza de mi manantial!

Enrique de Mesa

Lluvia

La gota de lluvia que se torna agua:
de lo alto del cielo a la Tierra baja.
Y fluye en el mundo cual chorro potente,
penetra, traspasa, y baja en torrente,
y salta, salpica, construye, derriba,
al fin alcanzando la meta divina:
el mar

El alma de humano se parece al agua:
desde su morada a la Tierra baja,
y pronto se pone en marcha, en camino,
dejando ya el lecho de indefenso niño.
Se yergue, da pasos, él habla y aprende...
a alcanzar despierto la grandiosa fuente:
el inagotable mar del pensamiento,
que nos lleva libres a divino puerto.

Vicente García S.

Tormenta

El viento del noroeste
poderosas nubes trae
los animales esperan
la lluvia sobre el valle.

Agua que cae mansamente
que todo limpia y refresca
huele a tierra mojada...
¡Ya se acerca la tormenta!

Y ya cansadas, las nubes
dejan al sol pasar
El arco iris, radiante,
llena mi corazón de paz.

Águeda Matute

Viento

Como fuerza de ciclón
arrastra el viento arisco
todo lo que a su camino encuentra;
y se mueve sin rumbo,
hacia abajo y arriba con fuerza.

Pero en brisa temprana
acaricia las flores,
a las nubes transporta
y llena el cielo de colores.

Como ese viento suave
quisiera ser mi alma,
que en tranquilo vuelo
a la verdad llama.

Vicente García S.

Viento

Un ligero vientecito
como la brisa del mar
disfrutaba correteando
de uno a otro lugar.
Le gustaba acariciar
suavemente las mejillas
revolotear entre el pelo
y subir alto, hasta el cielo.
El viento bien conocía
el poder que poseía.
sabía que entre moderado
y gran viento huracanado,
la diferencia era él.
Y así, nuestro vientecito
disfrutó con plenitud
su tamaña magnitud.

Gema Lázaro

Viento

Me gusta ser como *el viento*
que volando sube y baja,
y que cuando va con fuerza
vuelca troncos, casas raja.
Pero cuando va suave,
acariciando los pinos,
es fuerza que empuja barcos,
mueve olas y molinos.

Vicente García S.

Elementos

Si como el agua yo ondeo
y como el viento yo vuelo,
como el crepitar del fuego,
constantemente me muevo.
Ondeo, vuelo, crepito, me muevo..
¿Y mi suelo?
Un suelo donde pisar,
donde estar donde me toca,
donde atento pueda hallar
un diamante entre la roca:
transparente como el agua,
ligero como el viento,
luminoso como el fuego
y duro como la roca que piso,
roca inmóvil y silenciosa.

Vicente García S.

Elementos

Si la lluvia arrecia con tosca rudeza,
si el viento se eleva en vil vendaval,
si la tierra es dura y abrirse no deja,
si el fuego sin frente ofusca fatal.
Si el agua con tierra, con sol y con vientos
se mezclan, se mueven, trabajando afines,
verás que entre todos formarán cimientos
de muros, de casas, de torres muy firmes.
Raíces profundas que agarran la tierra,
cimientos que frenan a lluvia y a viento,
cimientos que impiden que el fuego se vierta,
cimientos que donan al hombre su centro.

Vicente García