

POEMAS PERSONALES M.J.P.

2º

2º

Cuando la hija del Rey
partió sola a la lucha,
mostró su valentía,
su fuerza y su coraje.

Se enfrentó a las tinieblas,
venció a fieras y monstruos,
sintió en su corazón
las fuerzas que le guían.

Fuerte se siente
y no está sola,
lleva en su alma
los tres tesoros:
el amor de su Padre,
la luz de su alma
y su Ángel de la Guarda.

María J. Pastor

2º

Cuando el hijo del Rey
Partió solo a la lucha,
Mostró su valentía,
Su fuerza y su coraje.

Se enfrentó a las tinieblas,
Venció a fieras y monstruos,
Sintió en su corazón
Las fuerzas que le guían.

Fuerte se siente,
Él no está solo,
Lleva en su alma
Los tres tesoros:
El amor de su Padre,
La luz de su alma,
Y su ángel de la Guarda.

María J. Pastor

2º

A lo lejos en los montes hay un castillo muy
alto y en su torre una princesa:
la princesa está esperando al príncipe que la
salve de su triste cautiverio.

Y por fin una mañana cuando ya despunta el
alba, él llega con su caballo cantando con
decisión:

*"Princesa vente conmigo a beber del manantial
de las aguas cristalinas, que renovarán tus
fuerzas y te darán la alegría".*

María J. Pastor

2º

La bella princesa
paciente en el bosque
andaba sin rumbo
llorando en la noche.

Se sentía rota
llena de rasguños
y el lindo vestido
se le destrozó.

Ya sin consuelo
y sin garantías
al fin en un árbol
ella se durmió.

Pero al despertar
divisó a lo lejos
a un bello príncipe
que se le acercó.

Cura sus heridas
le tomó las manos
y en paz y alegría
con él la llevó.

María J. Pastor

<https://ideaswaldorf.com/tag/poema/>
<https://ideaswaldorf.com/tag/ritmo/>
<https://ideaswaldorf.com/tag/maestros/>

2º

Galopando el corcel,
al castillo llegó
y a la fiel princesita
de aquel monstruo salvó.
Después su espada allí dejó,
del sol la fuerza recuperó.

María J. Pastor

2º

¡El caballo! ¡La armadura!
¡La espada! ¡La bravura!
Príncipe yo quiero ser,
firme cojo mi corcel.
Erguido, atento,
cabalgo sereno.
Espada empuñaré
y mi castillo guardaré.

María J. Pastor

2º

Brota el agua del arroyo,
clara y limpia cual cristal,
salta, corre por los campos,
da la vida sin cesar.
Y las yerbas ya se alegran
al verle llegar,
la Tierra entera despierta está.

María J. Pastor

2º

Oculto en la oscura Tierra
descansa la dura piedra,
tosca y fea parece por fuera.
El Hombre pica y rompe la Tierra
¡abre la piedra!
Los cristales más bellos
se hallan en ella.

María J. Pastor

2º

Por encima el mar es bello;
las olas, el cielo, gaviotas, veleros.
Por debajo se encuentra un tesoro,
un tesoro en el fondo del mar,
de ese mar que lo guarda en silencio
para el valiente que lo vaya a buscar.

María J. Pastor

2º

Una semilla escondida
en lo profundo del bosque,
tiene muy dentro guardada
la promesa de un gran brote.
La verdad de la semilla
muy pronto aparecerá:
tallo, hojas, flores, frutos,
ella nos regalará.

María J. Pastor

2º

Tierra, agua, aire, fuego,
los cuatro elementos son:
plantas, cielo, lluvia, sol,
en la vida encuentro yo.
La lluvia que me refresca,
el sol que me da la vida,
el cielo el aire tan puro
y el firme suelo, la Tierra.

María J. Pastor

2º

Por aquí, por allá, la corriente se va.
por allá, por aquí con lío cantarín.
Luego llega hasta el valle
y su curso se serena.
muy despacio, muy tranquila
hasta tocar a la arena
del mar.

María J. Pastor

<https://ideaswaldorf.com/tag/poema/>
<https://ideaswaldorf.com/tag/ritmo/>
<https://ideaswaldorf.com/tag/maestros/>

2º

Yo tengo dos piernas:
salto sobre ellas.

Yo tengo dos manos:
con ellas trabajo.

Con mis ojos veo,
con mi boca hablo,
escucho, comprendo,
disfruto jugando.

Con tantos regalos
yo tengo las fuerzas
para aprender, para crecer, para ayudar
a los demás.

María J. Pastor

2º

Una pequeña violeta
junto a un helecho creció,
sus delicadas hojitas
tímidamente escondió.

Contempla la luz que te llega,
vuelve tus ojos al sol,
siendo pequeña y sencilla,
estás tejida por Dios.

María J. Pastor

2º

Colores de un arco muy grande,
colores del cielo encontré.

Colores de un color muy vivo,
colores en mi alma también.

Con mis manos pinto,
con mi voz recito,
con mi buen hacer
comparto los colores que
yo guardaré.

María J. Pastor

2º

Escondida en una cueva
surge un chico manantial,
manantial de agua muy fresca,
fresca y clara cual cristal.
Corre, corre entre las peñas,
penas grandes y pequeñas.
Va creciendo en su bajada,
brota a la luz en cascada.

María J. Pastor

2º

Viento, viento, viento feroz,
viento que llegas con fuerte voz.
ruge viento,
ruge veloz,
ruge sin miedo,
él ruge atroz.
Después te marchas,
llega la calma,
paz en el alma.

María J. Pastor

2º

Dentro, muy lento,
se mueve el caracol,
con sus dos cuernitos
es un explorador.
La lluvia y hojas tiernas
es lo que prefiere,
su concha es su casita
que le protege.
Es feliz con su paso,
no tiene prisa,
llega donde él quiere
lento, decidido.
Yo me siento segura
como el caracol,
tengo cuatro recuerdos
y tengo el sol.

María J. Pastor

2º

Desde el cielo descendí,
mi ángel me protege a mí.
Me guía, me ayuda
y cuida mi estrella;
yo siempre confío en ella.

María J. Pastor

2º

Un pajarito del nido voló,
sus tiernas alas por fin desplegó.
Era inexperto, se dio un coscorrón,
pero, valiente, reemprendió
su vuelo.

No se acobarda y vuelve a intentarlo,
quiere aprender, no queda parado.
lo intentó, reintentó y el pajarito voló.

María J. Pastor

2º

Muy despacio
ya se mueve el caracol,
lentamente cuando llueve
y sale el sol.

Pero los niños, a su alrededor,
corren y saltan cuando sale el sol.

Los pajarillos vuelan sin cesar,
las ardillitas corren sin parar.

María J. Pastor

2º

Cada mañana al despertar,
la Madre Tierra ofrece sus dones:
los ricos frutos, las bellas flores,
los verdes campos, el aire fresco.

María J. Pastor

2º

El Sol dorado de la mañana
me impide ver las demás estrellas,
pero en la noche yo vuelvo a verlas.

Guardo en mi corazón
un gran deseo de gran valor,
pues yo he de ser como estrella,
farol de luz en esta Tierra.

Y un ángel en el cielo
me ilumina el camino,
él guiará mi estrella
y siempre estará conmigo.

María J. Pastor

2º

Valiente caballo
que trota ligero,
inquieta y veloz,
me cuida certero.

Quiere llegar lejos,
no importa el esfuerzo,
alegre, impalpable,
lo empuja un anhelo.

Él tiene un recuerdo
—prueba del cielo—
donde era muy libre
y busca aquí su suelo.

Después del galope
se acerca a su casa,
una mano amiga
le da el alimento
y el noble caballo
se duerme contento.

María J. Pastor

<https://ideaswaldorf.com/tag/poema/>
<https://ideaswaldorf.com/tag/ritmo/>
<https://ideaswaldorf.com/tag/maestros/>

2º

Cada mañana al despertar,
doy gracias por el día que empieza.

¡Te digo gracias! Por mis cantos,
por mis hermanos, por mis amigos
y mis papás, la bella luna
y el tibio sol, que alegran
un corazón, por tantos dones
que me dio Dios.
La pequeña flor,
el pequeño capullo,
abre sus pétalos
y contempla asombrado
cómo nace el sol.

María J. Pastor

2º

Comienza su vida,
regala su color,
llena de alegría,
regala su amor y olor.
Como un pequeño sol,
la flor nos recuerda
que otro sol se esconde
en nuestro corazón.
Que lleno de esperanza
brilla cada día.

María J. Pastor

2º

La sencilla amapola
entre el trigo creció,
escondida en la hierba
no mostró su color.
El trigo dorado
mostró su fulgor
¡Despierta, amapola,
también tú eres Sol!

María J. Pastor

2º

La sencilla amapola
entre el trigo creció,
escondida en la hierba
no mostró su color.
El trigo dorado
mostró su fulgor
¡Despierta, amapola,
también tú eres Sol!

María J. Pastor

2º

Como una llama,
mi alma siento,
como un fuego,
mis manos tengo.
Y escucho atenta
tantas lecciones,
bendiciones
que el mundo da.
La flor me enseña a regalar,
y las estrellas a iluminar.
Los que me quieren a respetar.
Yo con coraje, con decisión,
contemplo al mundo
y a él le abro mi corazón.

María J. Pastor

2º

Tierra es una ama que guarda en silencio
semillas que maduran llegado el tiempo.
También tiene la Tierra en mi interior.
Tiene que con calma ella creó:
las semillas en frutos convertirá;
y luz de diamantes se formarán;
también en mi alma se esconde un centro, que
crece con calma y madura en silencio.

María J. Pastor

2º

Los andantes caballeros
con gran valor,
emprendían sus luchas
defendiendo el honor.
Y después de batallas
y duras pruebas
recobran descanso
y curan sus heridas.

Llegan a un gran castillo
y el gran rey que allí vive,
les acoge en sus muros.

Cura bien sus heridas,
fortalece su alma.
Ya protegen su marcha.
Con nuevas fuerzas,
vigorosos, dispuestos
a la contienda.

María J. Pastor

2º

¡Naturaleza preciosa,
me regalas tantas cosas!
los animales,
los ricos frutos,
las bellas flores,
las mariposas.

Yo también tengo
grandes regalos:
el calor de mi pecho,
la fuerza de mis manos
y mis ojos despiertos
que guían mis pasos.

María J. Pastor

2º

Un caballo es mi amigo
que salvaje quiere estar,
relincha, cocea, salta por las cercas,
luego se me acerca para descansar.

Yo tomo su brida,
le hablo, le amanso,
le guío en la senda
y firme le enseño
a que me obedezca.

María J. Pastor

2º

Firme me yergo para aprender
con decisión y voluntad.
Quiero leer,
quiero cantar,
tocar la flauta
y recitar.

Con mano firme voy a escribir,
con entusiasmo a dibujar
y satisfecho de mi tarea,
con mis amigos voy a jugar.

María J. Pastor

2º

Soplan vientos y caen chuzos
y mi barco pierde el rumbo.
Cojo el timón,
con decisión,
sigo adelante
en la tempestad.
Despierto, alerta y sin dudar,
pues Micael conmigo va.

María J. Pastor

<https://ideaswaldorf.com/tag/poema/>
<https://ideaswaldorf.com/tag/ritmo/>
<https://ideaswaldorf.com/tag/maestros/>

2º

San Jorge cabalga erguido mirando al frente,
por campos y caminos libre se siente.

Su corazón limpio,
su mano tendida,
su pensar despierto
y siempre dispuesto.

Espada de plata,
corazón de oro,
para el Santo
son su tesoro.

Mi espada son mis manos
para ayudar.

Mi tesoro, el Sol de mi pecho
que contento regalo a los demás.

María J. Pastor

2º

Micael fue un gran ángel
que se enfrentó al dragón,
con su espada de fuego,
la batalla ganó.

Yo también tengo fuerza
y cuento con valor,
me guía mi alegría
y mi buen corazón.

María J. Pastor

2º

El fiel Micael desde el cielo bajó,
con su espada de luz para darnos valor.

Confiado recojo su fuerza,
fuerza que me llega del cielo,
cielo azul que yo llevo conmigo;
protegido y cuidado me siento.

María J. Pastor

2º

El valor y el coraje yo tengo,
Micael me concede el tesoro.

Yo escucho al buen Dios
que me dice:
¡Que la fuerza está en mi interior!

María J. Pastor

2º

Micael vencerá con coraje y valor,
en su espada de fuego refleja su Luz,
su valor y su fuerza me otorga Él a mí.

Sin temor,
sin dudar,
yo voy a caminar.

María J. Pastor

2º

Micael con su espada de luz
nos indica el camino a seguir:
alegre y con valentía,
despierto me voy a erguir.
Micael será mi guía
durante todo este día.

María J. Pastor