

CELEBRACIONES WALDORF

libreto de actividades

El Cumpleaños



Cristina Tesserin

Celebración

Las tradiciones familiares ofrecen al ser humano un vínculo con su pasado y una sólida base para su futuro, y es por esta razón que la pedagogía Waldorf invita a vivir el cumpleaños como un momento mágico y tradicional al mismo tiempo.

La primera vez que se prepara el cumpleaños al estilo Waldorf se elaboran los detalles que acompañarán al ser humano a lo largo de su vida en este día tan especial, es decir: su corona será la misma año tras año y lo mismo sucederá con su capa. Se producen también las decoraciones significativas como lo son el anillo de cumpleaños y las velas.

El educador de primer septenio prepara el teatrillo de mesa para la hora del cuento de cumpleaños, y a partir del segundo septenio solo lo contará.

La celebración inicia la noche anterior a la fecha. Antes de ir a dormir nos preparamos anímicamente para recibir ese día tan especial. Encendemos la velita que hemos colocado en la mesa de estación junto al verso, y recitamos el poema.

Para la mañana siguiente el anillo de cumpleaños se encuentra colocado en una mesita de centro, junto a la capa, a la corona, y a unas cuantas fotografías que simbolizan el paso del tiempo desde el nacimiento y hasta el día de la celebración. El pastel o las magdalenas recién horneadas están listas en la cocina.

Al despertar continuamos el ritual con la recitación del tradicional verso.

Después pasamos a la mesa de centro para encender las velitas del anillo de cumpleaños y vestir al niño o niña con su corona y su capa. Estamos sentados en círculo alrededor de la mesa y el adulto toma la palabra para recordar los recuerdos que se encuentran en las fotografías. Sucesivamente nos levantamos y nos tomamos de las manos y respondiendo a la pregunta - ¿Cuántos años tiene hoy (nombre) viviendo sobre la Tierra? - , comenzamos a dar vueltas simbolizando el paso del tiempo. Si el niño tiene cuatro años por ejemplo diremos en voz alta: - (nombre) tiene cuatro primaveras - y daremos cuatro vueltas alrededor de la mesa contándolas en voz alta. - (nombre) tiene cuatro veranos - y nuevamente daremos cuatro vueltas, y así sucesivamente con las demás estaciones.

El desayuno de cumpleaños es por lo común fruta de estación y los alimentos favoritos de quién cumple años. Terminado el desayuno celebramos la hora del pastel con la tradicional canción y el apagado de las velas.

En el transcurso de la mañana contamos el cuento del pequeño Ángel, y si lo hacemos con el teatrillo de mesa podemos seguir jugando con los personajes durante un tiempo.

A lo largo del día se pueden organizar actividades temáticas o visitar algún lugar especial.

Antes de dormir encendemos la vela de la mesa de estación una vez más y recitamos nuevamente el tradicional verso.

Al terminar apagamos la vela como acción simbólica de que la celebración terminó.

Resguardamos todo los objetos en una caja especial hasta el siguiente año.

Dependiendo de las preferencias de cada familia la entrega de los regalos hechos a mano por cada integrante puede ser después del ritual del anillo de cumpleaños, terminado el desayuno, o después de la lectura del cuento.



MATERIALES:

- Tela (seda, manta de algodón o fieltro)
- hilos de colores
- agujas para coser
- elementos decorativos: piedritas brillantes, cristales, elementos naturales muy pequeños, fieltro
- 2 metros de listón del color del temperamento (colérico-rojo, sanguíneo-amarillo, melancólico-azul y flemático-verde)

La corona de cumpleaños es un elemento simbólico y personal de cada individuo. ; Todos deberíamos tener una!

Se puede elaborar de seda, de manta de algodón o de fieltro.

El color de fondo de la corona es neutro, un color que pueda acompañar al individuo a lo largo de su vida sin importar los cambios en sus gustos o preferencias.

A veces pensamos en elaborar la corona en los tonos favoritos de nuestra hija o hijo, pero estos tienden a cambiar muchas veces a lo largo de su existencia.

La corona es el escenario de nuestra llegada a la Tierra. En ella se pueden bordar o aplicar detalles significativos que simbolizan el camino del Ángel que abandona sus alas en el cielo para recorrer el puente arcoíris y convertirse en niño o niña en la Tierra.

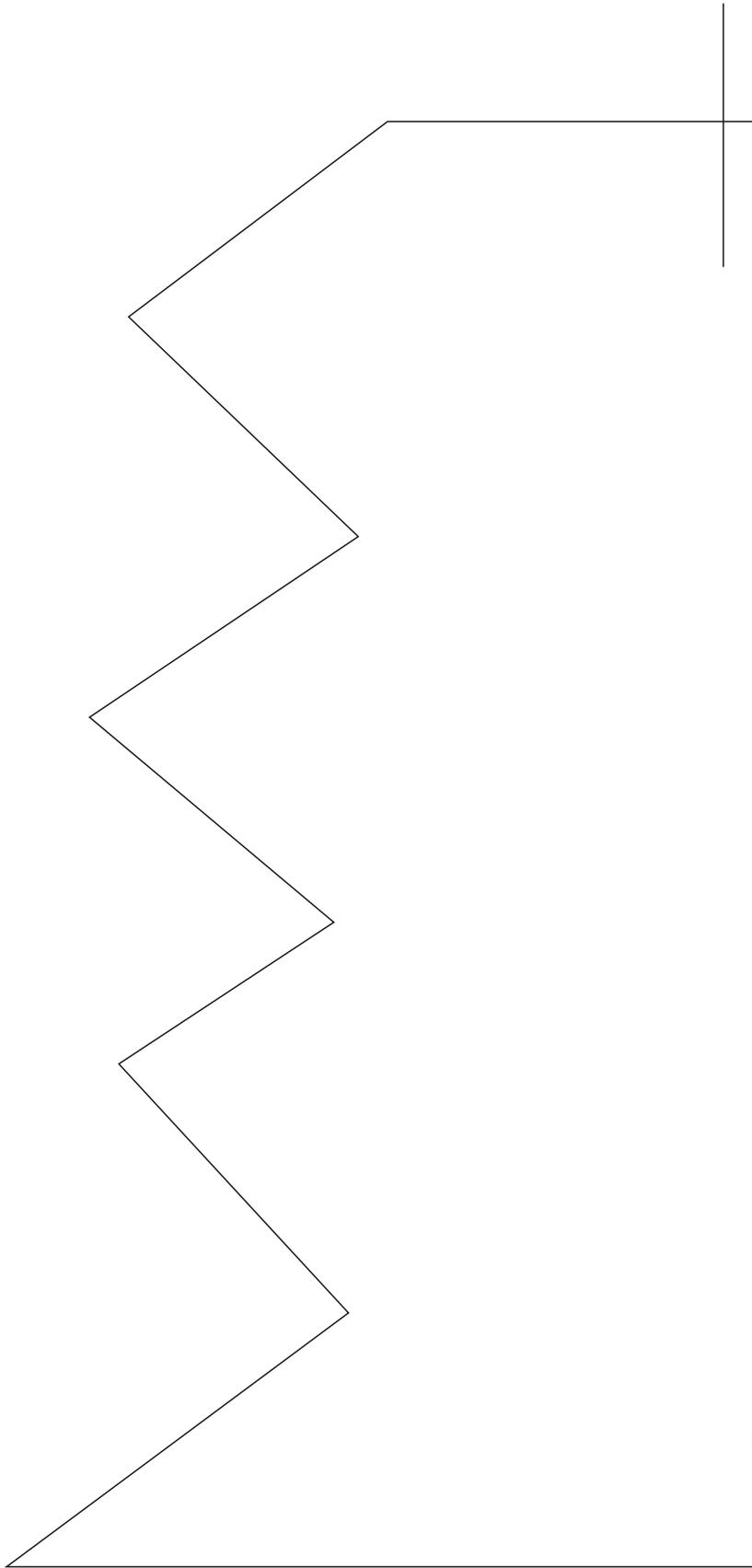
Las decoraciones son elaboradas por el educador utilizando los 12 colores del tradicional arcoíris Waldorf. No existe una sola corona de cumpleaños igual en el mundo, las manos del educador tienen total libertad.

La forma de la corona de cumpleaños es en picos, de modo que la decoración quede en toda su forma.

El molde que se encuentra en la siguiente pagina es la mitad de la corona, lo indicado es imprimir dos tantos y juntarlos en el pico frontal para obtener la totalidad de la forma. Una vez elegida la tela, fijarlo a ella con unos alfileres para recortar a su vez 2 figuras idénticas.

Realizamos la decoración sobre la primera figura recortada. Sucesivamente cortamos a la mitad el listón y aseguramos uno en cada lado de la corona en la parte interior con un alfiler. Después cubrimos la parte trasera de la primera figura con la segunda, asegurandonos que un par de centímetros de los listones queden entre las dos partes. Una vez sobrepuestas las dos partes de la corona, cosemos todo alrededor hasta tener una única pieza.

colocar listón aquí



1/2
contorno
de cabeza
+4 cm



Capa de cumpleaños

La capa de cumpleaños, al igual que la corona, es un elemento simbólico y personal que nos acompaña a lo largo de toda la vida.

Crece con nosotros.

Puede ser de seda, manta de algodón o fieltro, depende mucho de la época del cumpleaños y del lugar donde habitamos. Si deseamos una capa ligera, o una capa sólida que nos abrigue.

La capa de cumpleaños no es una capa común, su significado está profundamente ligado a nuestra existencia. El color de fondo puede ser un tono neutro o sólido y debe llegar

hasta los pies. Su forma es simple, rectangular. Eso con la intención de poder agregar nuevos trozos de tela conforme el individuo crezca, y que la capa siempre llegue hasta los pies. Cada nueva vuelta al sol, durante el primer septenio, el adulto la decora con unos elementos simbólicos que representan algo especial que ha sucedido a lo largo del último año en la vida del niño.

Algo significativo para él, algo que es importante recordar para toda la vida. - Este año naciste, caminaste, leíste por primera vez, conociste el mar o tal vez le diste hogar a tu mascota. -

Los bordados son simples, coloridos y significativos. El fieltro de lana es una tela muy amable para realizar este tipo de trabajo. A partir del segundo septenio el niño puede desear producir sus decoraciones como parte del ritual de preparación del cumpleaños.

Así es como, año tras año, nuestra capa crece en tamaño y en representaciones reconfortantes para nuestro corazón.

Para su elaboración necesitamos:

- un gran trozo de tela rectangular
- listón para amarrarla (del color del temperamento)
- hilo y agujas
- fieltro para las decoraciones



Anillo de cumpleaños



La pedagogía Waldorf propone un ritual de celebración de cumpleaños que permite al niño tomar conciencia de su ciclo de vida, y su unión con el ritmo de la Tierra: el paso de tiempo, los días, los meses, y las estaciones. El anillo de cumpleaños es un instrumento que rende visible todos estos ritmos de una manera amable y respetuosa.

Este elemento típico de la celebración de cumpleaños Waldorf es un aro por lo común de madera, pero se puede elaborar también de arcilla, pasta de sal o porcelana. Se compone de algunas velas y artículos decorativos que tienen el objetivo de iluminar y crear un momento mágico de reflexión que despierta en la consciencia del niño la memoria de su historia desde su nacimiento y hasta el día de hoy, así como la de su porvenir.

Elaboración de la vela



MATERIALES:

- Cera de abeja virgen en láminas
- Cordón ecológico para velas
- Tijeras
- Cuchillo
- Una secadora de pelo
- Una olla (para el baño maría)

Las velas de cumpleaños se colocan sobre el anillo de cumpleaños y vamos a necesitar tantas como los años del niño. También necesitamos una más para la mesa de estación.

Hacer este tipo de velas es muy simple.

Calentamos la cera para que se pueda manejar, puedes hacerlo a baño maría o simplemente con el calor de una secadora de cabello.

Una vez que la lámina de cera esté tibia la recortamos estimando el tamaño del orificio del anillo de cumpleaños donde la vamos a colocar. Cortamos un trozo de cordón un poco más largo que lo alto de la vela.

Colocamos la mecha en la orilla de la lámina y la enroscamos con el fin de que la mecha quede en el centro de la espiral. Enroscamos con cuidado tratando que quede más apretada posible y hasta terminar toda la lámina. Es conveniente mantener la cera tibia durante este proceso dando algunos golpes de calor con la secadora, de este modo al moldearla no se quebrará.

Finalmente la presionamos ligeramente con los dedos para que quede compacta, cortamos el trozo que sobre del cordón y ¡Ya está!

Cuento de cumpleaños

Tradicional historia waldorf

“ EL VIAJE A LA TIERRA DEL PEQUEÑO ANGEL ”

Érase una vez un pequeño Ángel, que ya conocía todas las cosas que habitaban en el cielo. Miraba a través de las nubes para ver si descubría algo nuevo que conocer.

- ¡Ohhhhh! - gritó de repente. - ¿Que es lo que está ahí abajo tan grande y oscuro? -

- Aquello tan grande y oscuro es la Tierra. - contestó el Ángel mayor.

- ¡Ohhh! ¿Y es posible bajar ahí? preguntó de nuevo el pequeño Ángel.

- Si se puede. - afirmó el Ángel mayor. - ¿Pero que quieres hacer ahí? -

- La Tierra todavía está oscura y vacía. - continuó, - te encontrarás totalmente solo. -

- ¡Ohhhhh! mira...- exclamó el pequeño Ángel. - la Tierra se está poniendo cada vez más bonita, es de un color rojo encendido rodeado de un fuerte amarillo que llamea de forma muy divertida. -

- ¿Puedo bajar ahora? - preguntó el pequeño Ángel.

El Ángel mayor contestó: - Espera un poco, es demasiado pronto. -

El pequeño Ángel vió también como el azul penetraba en la Tierra y al unirse al amarillo daba origen al mar. Dentro de él había conchas, medusas y grandes peces. Al mismo tiempo el rojo se convertía en una concha especialmente grande y bonita. En ella había sitio para el mar entero.

- ¿Puedo bajar ahora? Preguntó el pequeño Ángel.

En Ángel mayor respondió: - Espera, espera un poco. Aún es demasiado pronto. -

El pequeño Ángel vio al rojo transformarse en un gran pájaro que volaba sobre la Tierra a través del amarillo y sobre el agua azul donde nadaban los grandes peces.

- ¿Puedo bajar ahora? - Preguntó insistiendo el pequeño Ángel.

- Espera todavía un poco más. - respondió el Ángel mayor. - Aún es demasiado pronto. -

El pequeño Ángel veía como cada vez más pájaros llegaban a la Tierra y jugando volaban por el aire más y más alto en dirección del sol.

Como hubiera disfrutado el pequeño Ángel jugar con ellos.

Preguntó de nuevo: - ¿Puedo bajar ahora? -

Pero el Ángel mayor insistió: - espera un poco más. Aún es demasiado pronto. -

Más y más pájaros llegaban a la Tierra, dentro del agua jugaban los peces, el cisne nadaba en el lago, la garza estaba de pie junto a la orilla del río y la rana croaba en el prado verde - crocrocro- Cada uno de ellos y el mundo entero lucían hermosísimos colores.

- Puedo bajar ahora? - Preguntó el pequeño Ángel lleno de ilusión.

- Espera un poco todavía. - Contestó el Ángel mayor - Aún es demasiado pronto. -

Al pequeño Ángel se le agotaba la paciencia.

De pronto vio como todos los colores sobre la Tierra formaban un gran arco brillante debajo del cual crecían arboles y flores, volaban las mariposas, y los escarabajos corrían por las hierbas de un lado a otro.

- Puedo bajar ahora? - preguntó el pequeño Ángel.

- Esta vez si.- contestó finalmente el Ángel mayor. - Ahora puedes bajar, pero no puedes seguir siendo Ángel. -

El pequeño Ángel se mostró sorprendido, y el Ángel mayor continuó: - Has de ser un niño humano si quieres bajar a la tierra. Dame tus alas, las resguardaré con mucho cuidado hasta que vuelvas. -
- Pero como podré bajar sin alas? - Preguntó el pequeño Ángel
- Mira el arcoiris... - Señaló el Ángel mayor. - Podrás bajar por él, es el puente entre el cielo y la tierra. -
- Adiós pequeño Ángel, ¡No olvides volver! - Concluyó el Ángel mayor.
El pequeño Ángel emprendió su viaje por el puente de colores hacia la Tierra. En aquel tiempo la Tierra se había endurecido, rocas y piedras habían aparecido.

Un lagarto tomaba el sol recostado sobre una piedra, un elefante se acercó lentamente y este le dijo: - Se que en la Tierra ocurrirá un milagro - Y dicho esto se fue lentamente sin mirar atrás.
El elefante balanceó su cabeza hacia un lado y hacia el otro y continuó su camino calmadamente, como buen elefante.

En un lugar de la Tierra había un gran desierto y era el hogar de un león solitario.

Un gran pájaro colorido voló sobre él, cantando: - Atras de mi has de correr, si el milagro quieres ver. - Y repitió: - Atras de mi has de correr, si un gran milagro quieres ver. -

En seguida el león se levantó y se puso en camino, siguiendo al pájaro.

Una gran vaca estaba sacudiendose las moscas en la pradera. Las sacudía con su rabo pero estas siempre volvían, zumbando en sus orejas le decían: - ¡zzzz - zzz -zzz! Detras de nosotras has de correr si un gran milagro quieres ver. -

La vaca pensó - ...mmm... No ha de ser algo tan importante. - Y siguió rumiando hasta saciarse. Luego, despacio, con mucha calma, se puso en marcha.

En el bosque un oso estaba sentado descansando, junto a él una liebre escarbaba y un toro masticaba hierbas secas. Un ciervo llegó de prisa y pasó rápidamente entre ellos, no dejó de correr y desapareció de la vista de los animales que solo alcanzaron a escuchar su canto: - ¡Detras de mi han de correr si un milagro quieren ver! - Los tres compartieron una mirada de curiosidad y desconcierto, después se pusieron en marcha tratando de alcanzar al ciervo.

El día siguiente, al amanecer, un caballo blanco salió a galopar por los campos, el viento susurró a su oído: - ¡Detrás de mi has de correr si el gran milagro quieres ver, detrás de mi has de correr si un milagro quieres ver! - El caballo galopó todavía más rápido junto al sonido del viento.

Al anoecer todos los animales habían llegado al gran bosque: el oso gruñía de felicidad, el ciervo esperaba atento y la liebre se acercaba sigilosamente. La vaca esperaba con paciencia, el león se mantenía alerta y los pajaros revoloteaban entre las ramas de los arboles.

Los demás animales seguían llegando: el elefante, el cisne, las ranas, el lagarto y los pececillos. ¡Por fin presenciarían el gran milagro!

El niño había bajado por el gran puente luminoso desde el cielo. Todos le rodearon llenos de alegría y agradecimiento porque ahora finalmente, la Tierra estaba completa.

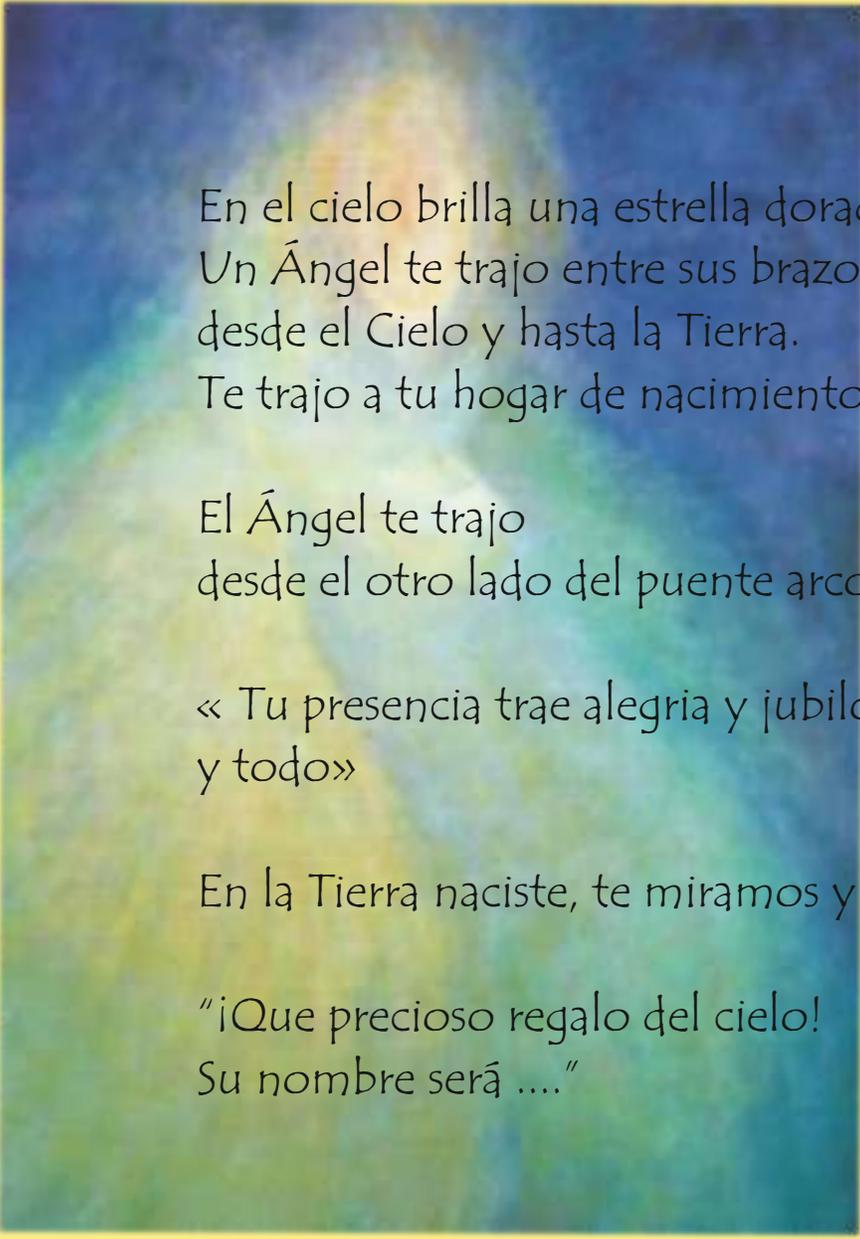
Un Ángel descendió ese día, y ese Ángel hoy está aquí.

Hoy hace () años ese pequeño Ángel descendió del cielo por el puente arcoiris hasta llegar a la Tierra, y ese Ángel se llama ()

¡FELIZ CUMPLEAÑOS!

ADAPTACIÓN DE Cristina Tesserin

Verso de cumpleaños



En el cielo brilla una estrella dorada.
Un Ángel te trajo entre sus brazos desde lejos,
desde el Cielo y hasta la Tierra.
Te trajo a tu hogar de nacimiento.

El Ángel te trajo
desde el otro lado del puente arcoiris diciendo:

« Tu presencia trae alegría y júbilo para todos
y todo»

En la Tierra naciste, te miramos y dijimos:

“¡Que precioso regalo del cielo!
Su nombre será”

Poema para antes de dormir

Para leer antes de ir a la cama, la noche anterior al cumpleaños

¡YA ES HORA DE IR A DORMIR!
MI ROPA HE DOBLADO EN LA SILLA
Y MIS JUGUETES DESCANSAN EN SU LUGAR.

MI MAMA APAGA LA LUZ.
TODAVÍA TENGO () AÑOS ESTA NOCHE.

PERO DESDE EL AMANECER,
ANTES DE QUE LOS PÁJAROS CANTEN,
ANTES DE QUE LA OSCURIDAD SE CONVIERTA
EN LUZ, YA TENDRÉ () AÑOS.

() BESOS CUANDO ME DESPIERTE.

() VELAS EN MI PASTEL.

escuela en mi casa

Receta

Magdalenas de cumpleaños

INGREDIENTES:

2 1/4 tazas de harina de trigo integral
3 cucharaditas de levadura en polvo
1 cucharadita de sal
1 taza de miel
1/2 taza de aceite
1 taza de leche
1 manzana rallada
2 huevos
2 cucharaditas de extracto de vainilla

PREPARACIÓN:

Mezclar la harina, la levadura y la sal.
Añadir la miel, el aceite y 1/2 taza de leche.
Batir durante un par de minutos.
Añadir la otra media taza de leche.
Añadir los huevos, de uno en uno, y la vainilla.
Añadir la manzana rallada, y mezclar con fuerza.
Untar los recipientes para magdalenas con mantequilla y verter la mezcla.
Hornear durante 15/20 minutos a 175 grados C.

Receta

tarta de cumpleaños de Peppercorn

Esta receta es originaria del Jardín de infancia Peppercorn de la escuela Rudolph Steiner de Melbourne, Australia

INGREDIENTES:

4 tazas de harina sin gluten
1 taza de miel
1 taza de aceite vegetal
5 huevos
5 zanahorias ralladas
1 cucharadita de cremor tartaro
1 cucharadita de bicarbonato de sodio

PREPARACIÓN:

Mezclar todos los ingredientes juntos y verterlos en un molde.
Hornear durante 55 minutos a 175 grados C.
Dejar enfriar.
Cortar y servir con fruta fresca

LIBRETO ELABORADO POR

wewe ... es amor

PARA

escuela en mi casa

propiedad intelectual de Cristina Tesserin