



**B. Con pelotas, saquitos, varillas, etc. en filas, círculos y por parejas:**

**Ritmo:**    v v = **se lanza** mano, mano, (se empieza con la pelota o el saco en la mano derecha, **se lanza** al compañero, el cual la recibe con la izquierda. Ahora se la pasa a la derecha, mano, la vuelve a pasar a la izquierda, mano, y **se lanza** con la izquierda.)

1. Se aprende **solo el ritmo** con pelotas o sacos: **se lanza**, - mano, mano, (**los mudos** también).
2. Un grupo habla el texto. Otro grupo hace el ritmo (**se lanza**, - mano, mano).
3. Se aprende con el texto y el ritmo a la vez (**se lanza**, - mano, mano), (**los mudos** también)

C. Se pueden hacer **variantes** con las posiciones: parejas en círculo, cambio de pareja, con música, etc.

Aportación de ideasWaldorf