

POEMAS ANTROPOLOGÍA

4º

4º

El Hombre,
derecho hacia arriba camina
con la cabeza erguida.

Los vientos libres del cielo
donde las aves abordan su vuelo,
acarician por breves instantes
sus claras mejillas brillantes.

Sobre bestias de cuatro patas elevado
sin agacharse, del uno al otro lado,
con sus pies elige dónde ir,
quedando libres sus manos
para al mundo servir.

Las estrellas en el cielo
y yo acá abajo en el suelo
las distingo muy reales:
forman tipos de animales,

Anónimo

4º

El ser humano compuesto está
De una y muchas partes,
Una que él mismo y varias las restantes.
Cabeza, tronco y extremidades suponen tres,
Que permiten al ser humano pensar, sentir y hacer.

La cabeza como el sol cerca del cielo está
Redonda y dura un tesoro guardará.

El tronco alberga el valioso corazón,
Que envía la vital sangre, del centro a cualquier rincón.
Pero además gracias a él podemos sentir
Todas las emociones que del mundo han de venir.

Las extremidades sujetan el tronco y la cabeza,
Y a través de las manos elaboran cosas bellas.

Con claro pensar, sano sentir y fuerte hacer
El Ser Humano a la tierra debe agradecer.

David Sanz de Mingo

<https://ideaswaldorf.com/tag/periodos/>

<https://ideaswaldorf.com/tag/poema/>

<https://ideaswaldorf.com/tag/ritmo/>

4º

Cuando Dios contempló la creación vio que era buena,
que todo estaba en su lugar.

Sonrió al ver la grandeza del **águila** surcando el cielo,
la majestad del **león** cubriendo la selva con su rugido
y la serena calma del **toro** pastando en los campos.

Su mayor alegría fue al ver al **Hombre**, a quien dijo:

"-¡Como el águila, elévate a las alturas, busca la luz!"

"-¡Como el león, sé valiente, defiende la dignidad humana!"

"-¡Como el toro, sé constante en tu trabajo, y paciente!"

Y el hombre sonrió a Dios, agradeciendo cálidamente sus palabras.

Jesús López

4º

Nuestra cabeza es esfera,
es cual bola de cristal
con la que oímos, sentimos
el mar y su gusto a sal.

Agarrada a nuestro tronco
es sostén fundamental
que demuestra desde el centro
si estamos muy bien ... o mal.

De ahí se expanden los brazos
y las manos a palpar;
nos sirven bien a nosotros
y sirven a los demás.

También se expanden las piernas
que nos transportan sin más ...
para seguir a la estrella
que nos habrá de amparar.

Anónimo

4º

Arriba, clara la mente hacia la luz,
al medio, el corazón con los ritmos del aire,
abajo, los miembros con el actuar de la tierra,
he aquí al Hombre.

Vicente García S.

<https://ideaswaldorf.com/tag/periodos/>

<https://ideaswaldorf.com/tag/poema/>

<https://ideaswaldorf.com/tag/ritmo/>

4º

Cosmos, cabeza, sol,
tronco de luna soy.
Brazos y manos rayos son,
con piernas y pies libre voy.

La cabeza cual princesa
se traslada con pereza.
Va sentada en la carroza
percibiendo bien las cosas.

Corazón y los pulmones
propia música componen.
El tronco es aquel lugar
en que ellos pueden estar.

Piernas y pies su servicio
nos dan; conocen su oficio.
Corren, saltan y pasean,
nos llevan a donde sea.

Y mis manos, liberadas
a crear son destinadas.
Asen, construyen y mecen,
a todo el mundo enriquecen.

Las piernas nos dan servicio,
nos mueven al ejercicio.
Las manos libres están,
destinadas a crear:
construyen, unen, trabajan,
al mundo, dignas, ensalzan.

Anónimo

4º

Recorre el Hombre,
de la Tierra, el trecho,
erguido, libre y derecho.

Proclama así,
en palabra y acto,
con su corazón un pacto
de bondad
e irradia, limpio
un claro pensar:
he aquí al Hombre.

Vicente García S.

<https://ideaswaldorf.com/tag/periodos/>

<https://ideaswaldorf.com/tag/poema/>

<https://ideaswaldorf.com/tag/ritmo/>

4º

Una cabeza el Hombre tiene
con la que en silencio pensar puede,
es redonda se deja llevar,
alberga los sentidos:
oír, oler, gustar, mirar.

En media luna su tronco se abre
con órganos que ordenan
el ritmo de aire y sangre.
Aquí el corazón, con su viveza,
él puede sentir compasión,
alegría, tristeza.

Camina erguido con sus dos piernas,
a servir al mundo sus manos le llevan:
como hábiles instrumentos,
le hacen crear en cada momento.
Como rayos vienen, como rayos van,
recreando acciones para los demás.

Anónimo

4º

Ni las piedras ni las plantas deben activas estar,
los animales tampoco necesitan trabajar.
El Sol les procura todo, el cuerpo, su gran riqueza,
para resistir al mundo llevan todo en su cabeza:
orejas, ojos, la boca y nariz,
herramientas que le ayudan a sobrevivir.

Humano, sólo el ser,
de todos, el que es capaz
de ponerse a trabajar
eligiendo el Mal o el Bien;
de sentir que estando activo su meta encontrar podrá
y que sólo con su esfuerzo será libre de verdad.

Vicente García S.

<https://ideaswaldorf.com/tag/periodos/>

<https://ideaswaldorf.com/tag/poema/>

<https://ideaswaldorf.com/tag/ritmo/>

4º

Terca la mula, el pavo real, orgulloso,
manso el cordero, el ratón temeroso.

Astuto el zorro, temible el león,
audaz el águila. El lobo, feroz.

Lo que vive en cada animal
vive dentro de mí por igual.

Pero cada criatura, grande o pequeña,
realmente de la elección no es dueña.

Mientras que yo puedo ser valiente, amable,
verdadero, osado, tímido, agradable.

Siempre libre para escoger
cómo quiero ser.

Anónimo

4º

Una cabeza cada Hombre tiene
con la que en silencio pensar puede.

Es redonda, se deja llevar,
acoge a los sentidos: oír, oler, mirar.

Un tronco donde su pecho palpita
que a sentir desdicha y alegría le invita.

En media luna el tronco se abre,
albergando ritmo de sangre y de aire.

Manos y pies firmes que al obrar le llevan
a servir al mundo, buscar las estrellas.

Como rayos vienen, como rayos van,
albergan nobleza, a amar y dar

Vicente García S.

<https://ideaswaldorf.com/tag/periodos/>

<https://ideaswaldorf.com/tag/poema/>

<https://ideaswaldorf.com/tag/ritmo/>

4º

Si sólo se nos diera la cabeza,
¡qué vida tan cómoda y perfecta!,
Siempre apoyada, las ventanas abiertas,
boca locuaz, ojos que observan.

Si sólo se nos diera piernas fuertes,
¡qué vida tan movida y agitada!
Sin reposo, sin control ni nada,
de un lado para otro, sin más suerte.

La suerte es que entre medio se nos dio el corazón,
que hacia arriba y abajo une fuerza y razón
y cual balanza, da equilibrio en la vida
si soy yo quien la mueve con labor y alegría.

Vicente García S.

4º

Mis brazos y mis manos
fieles me sirven, libres son.
Mis actos en el mundo
me indican lo que soy:
compañero de aquél que trabaja,
servidor de la verdad.

Mis pies sobre la tierra,
bien estables, bien dispuestos,
andan francos, corren prestos...
los caminos van hallando
y las metas alcanzando.

Anónimo

Aportación de ideasWaldorf

Versificación poemas anónimos: Vicente García S.

<https://ideaswaldorf.com/poemas-periodos-primaria/>

<https://ideaswaldorf.com/poemas-periodos-secundaria/>