

PROVERBIOS/ AFORISMOS

8º

Uno de los muchos RECURSOS de la Pedagogía Waldorf es la dicción con recitación de poemas en grupos e individualmente.

Los Aforismos en 8º se eligen, entre el inmenso número de frases célebres que hay escritas, exclusivamente a cada uno de los alumnos; es decir, su finalidad es terapéutica. Aunque esta faceta se tratará en un tema aparte, conviene mencionar que estos proverbios “actúan” en el individuo de forma tal, que a través del mensaje, se le puede ayudar a “cambiar” en los “puntos frágiles”.

El mero hecho de aprenderlo y recitarlo despacio, pronunciándolo bien, el mismo día de la semana (día del nacimiento), con fuerza y delante de la clase, contribuye en buena medida a que sus “frutos” sean todavía mayores.

He aquí algunos ejemplos que nos pueden servir.

- *Sonreír significa aprobar, aceptar, felicitar. Entonces habrá una sonrisa para aceptar el mundo que te quiere ofrecer lo mejor.*
- *Nadie es dueño de su felicidad. Por eso no entregues tu alegría, tu paz, tu vida en manos de nadie, absolutamente nadie. Somos libres, no pertenecemos a nadie y no podemos querer ser dueños de los deseos, de la voluntad o de los sueños de quien quiera que sea.*
- *La razón de tu vida eres tú mismo. Tu paz interior es tu meta en la vida, cuando sientes un vacío en el alma, cuando piensas que aun te falta algo, incluso teniendo todo, vuelve tu pensamiento a tus deseos más íntimos y busca la divinidad que existe en ti. Deja de poner la felicidad cada día más distante de ti.*
- *No coloques el objetivo demasiado lejos de tus manos, abraza los que están a tu alcance hoy.*
- *Con una sonrisa en el rostro, las personas tendrán la mejor impresión de ti y estarás afirmando para ti mismo que estás “cerca” de ser feliz.*
- *Trabaja, trabaja mucho a tu favor. Deja de esperar la felicidad sin esfuerzos. Para de exigir de las personas aquello que ni tú conquistaste todavía.*
- *Critica menos, trabaja más, y no te olvides nunca de agradecer.*
- *Agradece todo lo que está en tu vida en este momento, incluso el dolor. Nuestra comprensión del universo aun es muy pequeña para juzgar lo que quiera que sea en nuestra vida.*
- *La grandeza no consiste en recibir honras, sino en merecerlas.*

Aristóteles

- *La prosperidad de los pueblos está íntimamente ligada al desarrollo de las Matemáticas”. **Napoleón Bonaparte***
- *“Educar no es dar carrera para vivir, sino temprar el alma para las dificultades de la vida.” **Pitágoras de Samos***

- Según mi repetida experiencia, cuando dices a la vida serena y firmemente (pero muy firmemente): "confío en ti; haz lo que debas" la vida posee un modo misterioso de atender a tu necesidad. **Olga Ilyin**
- "En la vida no hay nada que temer, solo hay que entender." **Marie Curie** Premio Nobel de Física en 1903 y 1911
- Las personas que pierden el tiempo esperando las condiciones perfectas para que todo encaje, jamás conseguirán hacer nada. El momento ideal para la acción es ahora. **Mark Fisher**
- Cada uno de nosotros, a nuestra manera y en nuestra propia ocupación, podemos convertirnos en genios...Ser un genio significa simplemente disfrutar de lo que se hace. **Mark Fisher**
- La posesión más grande que tiene el hombre es la libertad. La auténtica libertad se encuentra en el desprendimiento, que es la forma más elevada de libertad. **Mark Fisher**
- Lo que escucho, lo olvido. Lo que veo, lo recuerdo. Lo que hago, lo siento y lo entiendo. **P. chino**
- Ante cada uno se eleva la imagen de aquello que será (deberá o habrá de ser) . Mientras no lo sea, no será `plena su paz. **Friedrich Rückert**
- Un árbol que no puedes abarcar con tus brazos brota de una pequeña semilla. Un edificio de más de nueve pisos comienza con un puñado de tierra. Un viaje de mil leguas empieza con solo paso. **Tao**
- Nada grande surge de repente. Del mismo modo le sucede a un racimo de uvas o a un higo. Si me dices que quieres un higo, te responderé que has de aguardar un tiempo. Deja primero que florezca, luego que eche fruto y, por fin, que madure. **Epicteto**
- No hay atajos para cualquier lugar al que merezca la pena ir. **Beverly Sills.**
- Busca en tu interior la respuesta para calmarte. Tú eres reflejo de lo que piensas diariamente. Deja de pensar mal de ti mismo y sé tu mejor amigo siempre. **Aristóteles**
- Es tanto lo que el mundo nos reserva tan sólo con que tengamos ojos para verlo, el corazón para amarlo y la mano para recogerlo nosotros mismos. **Lucy Maud Montgomery**
- Sé tú el cambio que quieres ver en el mundo. **Mahatma Gandhi.**

- *Del éxito consigues muchas cosas, pero no esa grandiosa e íntima que te aporta el amor. **Sam Goldwyn***
- *No hay nada en este mundo más suave y sutil que el agua. Pero no tiene igual para imponerse a la dureza y la obstinación. Todo el mundo admite en palabras y, sin embargo, no reconoce en sus hechos que el débil supera al fuerte, que la terquedad cede ante la mansedumbre. **Lao Tse.***
- *El que sonríe en vez de enfurecerse, es siempre el más fuerte. **Proverbio japonés***
- *No temas avanzar lentamente, teme sólo detenerte. **P. chino***
- *En esto consiste realmente la sabiduría. En encontrar algo para uno mismo con dolor, con alegría, con entusiasmo, con esfuerzo y con todos los breves y jubilosos momentos de la existencia, hasta que sea nuestro, como sólo es lo que está arraigado en la estructura de nuestra vida. **Thomas Wolfe***
- *Nuestras vidas son como el curso del sol. En el momento más sombrío existe la promesa de la luz del día.*
- *Sólo un principio te dará valor, y es aquél que dice que ningún mal dura siempre y ni siquiera mucho tiempo. **Epicuro***
- *La bondad es más importante que el saber. Y reconocerlo es el comienzo de la sabiduría. **T. Isaac Rubin***
- *Las palabras cordiales pueden ser breves y fácilmente expresables, pero sus ecos son inacabables. **Teresa de Calcuta***
- *Si sólo te queda un aliento, úsalo para decir gracias. **Pam Brown***
- *Si todos los hombres reuniesen en un lugar sus infortunios, la mayoría se contentaría con devolver a casa los suyos en vez de llevarse una porción del acervo común. **Solón Claustro***
- *La felicidad sobreviene cuando lo que piensas, lo que dices y lo que haces están en armonía. **M. Gandhi***
- *No podrás evitar que los pájaros de la preocupación y la inquietud vuelen sobre tu cabeza. Pero eres capaz de impedir que construyan nidos en tus cabellos. **P. chino***
- *Todo hombre es un perfecto estúpido al menos cinco minutos al día. La sabiduría consiste en no superar ese límite. **Elbert Hubbard***
- *Nos ahogamos en información y estamos hambrientos de saber . **R. D. Rogers***

- *La sabiduría no está en las cosas, se halla en nosotros.* **Richard Wagner**
- *La prueba más evidente y el signo más palpable de la verdadera sabiduría es un regocijo constante y refrenado.* **Michel De Montaigne**
- *"La complejidad de las cosas, las cosas dentro de las cosas, solo parece crecer."* **Alice Munro** Premio Nobel de Literatura en 2013
- *El secreto de la felicidad no estriba en hacer lo que a uno le gusta, sino en gustarte lo que tienes que hacer.* **Sir James M. Barrie**
- *Muchos buscan la felicidad como un hombre pasmado que busca su sombrero cuando lo tiene en la mano o en su cabeza.* **James Sharp**
- *Sin ir más allá, puedes conocer el mundo entero. Sin mirar por la ventana eres capaz de ver el camino de los cielos. Cuando más te alejes menos sabrás.* **Lao Tse**
- *Si nos orientamos en la dirección justa, todo lo que habremos de hacer será proseguir el camino.* **Buda**
- *El conocimiento se enorgullece de haber aprendido tanto; la sabiduría siente la humildad de no saber más.* **William Cowper**
- *Trata a las personas como si fuesen lo que deberían ser y así les ayudarás a convertirse en lo son capaces de ser.* **Goethe**
- *Confía (en los demás) y serán sinceros contigo; considéralos con grandeza y se revelarán grandes.* **Ralph Waldo Emerson**
- *El milagro no estriba en volar por el aire o en andar sobre las aguas, sino en caminar por la tierra.* **Pr. chino.**
- *Hallarte sin algunas de las cosas que deseas es una parte indispensable de la felicidad.* **Bertrand Russell**
- *No es posible recoger todas las conchas bellas de la playa. Sólo puedes llevarte unas cuantas. Y serán más hermosas si son pocas.* **Anne Morrow Lindbergh**
- *No vemos las cosas tal como son, sino tal como somos.* **Talmud**
- *El secreto de la satisfacción consiste en saber disfrutar de lo que tienes y en ser capaz de perder todo deseo de las cosas que están fuera de tu alcance.* **Lin Yutang**
- *Nada contentará a los que no se contentan con poco.* **Pr. Griego**

- *Confío en que encuentres alegría en las grandes cosas de la vida...pero también en las pequeñas: una flor, una canción, una mariposa sobre tu mano. **Ellen Levine***
- *Aunque tengas diez mil campos sólo podrás comer una medida de arroz al día. Aunque tu morada contenga mil estancias sólo podrás usar cada noche una cama. **Máxima china***
- *No puedes tener todo...¿Dónde lo pondrías? **Ann Landers***
- *Despertar cada mañana con una sonrisa que ilumine mi cara. Recibir al día reverenciando las oportunidades que brinda; abordar mi trabajo con una mente clara; tener siempre presente, incluso en las pequeñas cosas, el propósito último por el que me afano; encontrar personas con la risa en mis labios y el amor en mi corazón; ser cordial, amable y cortés durante todas las horas. Acercarme a la noche con la fatiga que siempre reclama el sueño y el júbilo que procede de la obra bien hecha. Así deseo pasar juiciosamente mis jornadas. **Thomas Dekker***
- *En el mundo existe un único camino que sólo tú puedes recorrer. No te preguntes a dónde te lleva! ¡Síguelo! **Friedrich Nietzsche***
- *"Sueño con el día en que todas las minorías sean reconocidas como seres humanos." **Nadia Murad** Premio Nobel de la Paz en 2018*
- *Primeramente es necesario que el órgano visual se asemeje al objeto que desea observar. El ojo nunca hubiera podido apreciar el sol si no hubiera adquirido su forma. De la misma manera el alma no podrá reconocer la belleza si antes no adquiere belleza ella misma. **Plotinio***
- *Al penetrar en nuestro interior descubrimos que poseemos aquello que anhelamos. **Simone Weil***
- *Cada uno de nosotros posee un destello divino del cual no todos sacamos el máximo provecho. Este destello se parece al diamante, el cual no puede brillar si está enterrado bajo tierra. Pero en todos nosotros existe una luz como la del diamante. Solamente debemos procurar que este diamante brille con su mejor talla. **Sabiduría jasídica***
- *Los grandes logros del ser humano no son los que alborotan, sino los que suceden con calma, como el fluir del agua y del aire, como el crecimiento de los cereales. **Albert Stifter***
- *"Nodigas lo que piensas, pero piensa lo que dices." **Gabriela Mistral** Premio Nobel de Literatura en 1945*
- *Ver un mundo en un grano de arena y un cielo en una flor silvestre, sostener el infinito en la mano y la eternidad en una hora. **William Blake***

- *Reflexiona: un tramo de camino está detrás de ti, y otro tramo delante de ti. Si permaneces quieto, que sea sólo para fortalecerte, pero no para abandonarlo. **Aurelio Agustino***
- *La calma no sólo se encuentra en la cima de la montaña. El ruido no sólo se encuentre en los mercados de la ciudad. Ambas cosas residen en el corazón del ser humano. **Sab. Oriental***
- *Si fuera médico y alguien me preguntara ¿Qué crees que debería hacer? Yo le contestaría: la condición indispensable para que se pueda hacer algo, lo primero que debe suceder es...¡guardar silencio y ayudar a los demás a que permanezcan callados! **Sören Kiekergaard***
- *Si la pupila no fuera oscura...¡cómo podría captar la luz divina? **Sap. Jasídica***
- *Si todos los seres humanos tienen derecho a tu persona, se tú también un ser humano con derecho a ti mismo. ¿por qué razón no deberías tener derecho a tu propio ser? ¿Durante cuánto tiempo serás amable con los demás y no contigo mismo? ¿te sientes extraño contigo mismo? ¿No eres también extraño al ser extraño a tu propio ser? Sí. La persona que se comporta de manera extraña consigo misma, ¿cómo puede ser buena? Piensa en lo siguiente: disfruta de tu propio ser. No digo que lo hagas siempre. Tampoco digo que lo hagas a menudo, sino que lo hagas regularmente. Ayúdate a ti mismo igual que ayudas a los demás, o como mínimo, que ayudarte a ti mismo sea lo primordial. Bernardo de **Claraval***
- *Pensar en los resultados no es correcto. Debes obrar sin pensar en los resultados de tu hacer. Que no te importe el fin del camino sin las enseñanzas que te reporta tu paso por él. **Cayetando Arroyo***
- *Si queréis comprender la Verdad debéis eliminar de vuestro corazón las piedras y malezas que sofocan su pleno crecimiento. La Verdad no puede entrar en una mente estrecha y un corazón limitado. **Khrisnamurti***
- *Anoche pedía a un viejo sabio que me contase todos los secretos del universo. Él murmuró lentamente a mi oído: " esto no se puede decir, hay que aprenderlo". **Rumi***
- *Sólo podéis ser libres si vuestra mente y corazón han determinado el propósito de la vida y de continuo se esfuerzan en realizarlo, sin ceder jamás a lo que amenace interponer obstáculos entre vosotros y vuestra meta. **Krishnamurti***
- *Para conocerte a ti mismo debes estudiar en primer lugar el papel que te ha dado la vida y aprender de él, pero nunca creer que eres él. **C. Arroyo***
- *Las mejores armas contra las infamias del mundo son: valentía, terquedad y paciencia. La valentía fortalece, la terquedad divierte y la paciencia proporciona tranquilidad. **H. Hesse***

- *Hay un alma dentro de tu alma, busca ese alma. Hay una joya en la montaña del cuerpo, busca la mina de esa joya. ¡Oh buscador, que estás de paso! Busca dentro, si puedes, y no fuera. **Rumi***
- *Creo que no soy responsable del sentido o de la falta de sentido de la vida, pero sí soy responsable de lo que haga con mi propia vida. **H. Hesse***
- *Ve siempre el lado bueno de las cosas, porque no sabes con qué intención salieron de cada corazón. **Cayetano Arroyo***
- *La flor es fuerte en su belleza, aunque pueda ser olvidada, desdeñada o destruida. El ambicioso no conoce la belleza. La belleza es el sentimiento de lo esencial. **Krishnamurti***
- *No dejes que aquello que crees que piensan de ti te impida ser "tú mismo" C. Arroyo*
- *Como el agua, de limpio y cristalino,
como el agua, de claro y transparente;
como el agua cordial que en el camino
calma la angustia de la sed ardiente.
Como el agua que copia el astro de oro
en el limpio cristal de su corriente;
como hilo de agua, diáfano y sonoro,
y sincero y sutil y refulgente...
Así quisiera ser...*

Augusto C. Coello
- *No pesques con red si te basta un anzuelo. No caces con escopeta si te basta una flecha. **C. Arroyo***
- *Siempre tiene una suficiente fuerza para alcanzar aquello de lo que está convencido. **Goethe***
- *"En el proceso de dejar que la Tierra nos salve, nosotros también nos salvamos."
Wangari Maathai Premio Nobel de la Paz en 2004*
- *Trabaja para mantener viva en tu pecho esa pequeña chispa de fuego celeste, la conciencia. **G. Washinton***
- *Recuerda ¡oh hermano! Que sólo sabrás lo que te guarda la cima de la montaña cuando tú subas hasta ella. Muchos te pueden contar lo que han visto. Pero esto sólo debe darte fuerzas para subir. **C. Arroyo***
- *Antes de juzgar al prójimo, pongámosle a él en nuestro lugar y a nosotros en el suyo; ya a buen seguro que será entonces cuando nuestro juicio sea recto y equitativo. **S. Fco. De Sales***

- "Un niño, un profesor, un libro y un lápiz pueden cambiar el mundo." **Malala Yousafzai**
Premio Nobel de la Paz en 2014
- Creer una cosa y realizar esa misma cosa, son dos cosas diferentes. Muchos son los que hablan como un mar, mas su vida es igual que un charco. Muchos son los que alzan sus cabezas por sobre las cumbres de las montañas, pero sus almas duermen ocultas en las tinieblas de las cuevas. **K.G.**
- Cada cual ha de descubrir su propio camino de logro. No hay otra verdad ni otro dios que aquella meta que cada cual haya establecido para sí mismo, que no puede destruir el aliento del hombre ni el pasajero capricho de ningún dios. **Krishnamurti**
- Por haber olvidado el hombre que el verdadero propósito de su existencia es fomentar la felicidad en sí mismo y en cuantos le rodean, hay confusión y caos, y sus acciones acrecientan este caos. Pero la verdadera felicidad no es egoísta ni negativa. Es inteligencia el acopio de todas las experiencias; es la eterna Verdad. **Krishnamurti**
- No cabe la menor duda de que un pequeño grupo de individuos conscientes y comprometidos es capaz de transformar el mundo. De hecho ese ha sido siempre el único modo de transformar el mundo. **Margaret Mead.**
- No vemos las cosas tal como son sino tal como somos. **Talmud**
- El encanto y la belleza que creemos ver en las cosas, en realidad están en nuestras propias almas. **Khalil Gibran**

Confucio dijo una vez:
"Prefiero no hablar".
Tze-Kung, un discípulo suyo, le dijo:
"Maestro, si usted no habla,
¿qué se supone que debemos aprender los jóvenes?
El maestro le respondió:
"¿Acaso habla el cielo?
Sin embargo, las cuatro estaciones
siguen su curso y persiste la creación.
¿Acaso habla el cielo?"

Confucio

- El ignorante tiende a huir de todo aquello que le cuesta, el sabio aprovecha todo lo que no le apetece para hacerse fuerte haciéndolo, porque comprende que todo aquello que no sabe hacer se le presenta ante él como una carga que ha de trascender si desea crecer. **Cayetano Arroyo**
- Un hombre le dijo a su maestro: "enseñame el camino sin palabras". El maestro le respondió: "pregúntamelo sin palabras." **S. china**

- *El hombre no sabe de lo que es capaz hasta que no lo intenta.* **Charles Dickens**
- *Sorprendernos por algo es el primer paso de la mente hacia el descubrimiento.* **Louis Pasteur.**
- *No quiero estar libre de peligros, sólo quiero valor para afrontarlos.* **Marcel**
- *Cuando me dicen que soy demasiado viejo para hacer una cosa, procuro hacerla enseguida.* **Pablo Picasso**
- *Yo creo bastante en la suerte y he constatado que cuando más duro trabaje más suerte tengo.* **Thomas Jefferson**
- *Los primeros 40 años de la vida nos dan el texto, los 30 siguientes el comentario.* **Arthur Schopenhauer**
- *Muchos creen que tener talento es una suerte; nadie cree que la suerte pueda ser cuestión de talento.* **Jacinto Benavente**
- *Actuamos como si el lujo y la comodidad fueran lo más importante en la vida, cuando lo único que necesitamos para ser realmente felices es algo por lo cual entusiasmarnos.* **Charles Kingsley**
- *Lo más importante no es le fin del camino, sino el camino. Quien viaje demasiado aprisa se pierde la esencia del viaje.* **Louis L'Amour**
- *El trabajo más productivo es el que sale de las de manos de un hombre contento.* **Víctor Pauchet**
- *El bosque sería muy triste si sólo cantaran los pájaros que mejor lo hacen.* **R. Tagore**
- *La belleza que atrae rara vez coincide con la belleza que enamora.* **José Ortega y Gasset.**
- *La confianza en la bondad ajena es testimonio no pequeño de la propia bondad.* **Michel E. De la Montagne**
- *El castigo del mentiroso no es, en lo más mínimo, que no se le crea, sino que él no pueda creerle a nadie”* **George Bernard Shaw**

Aforismos anónimos

- *Cava un pozo antes de tener sed.*
- *En la tolerancia germina la concordia.*
- *Siempre es el momento justo para hacer lo justo.*
- *Aniden en mí corazón alegría y bondad. Alegría y bondad surjan plenos en mí razón.*

- *La sabiduría no habita en el ruido. Siente tú los prodigios del silencio.*
- *Vemos las cosas no como son, sino como somos.*
- *La sabiduría no habita en el ruido. Siente tú las virtudes del silencio.*
- *Vamos por los caminos, sembrando en el presente, la semilla del gozo de vivir.*
- *El mérito mayor del Hombre consiste sin duda en dominar las circunstancias lo mejor posible y dejarse dominar por ellas lo menos posible.*
- *La vida nos presenta obstáculos aparentemente difíciles, pero cuando los superamos nos abre puertas maravillosas.*
- *Nunca temas a las sombras: Sólo constituyen el inicio de que en algún lugar cercano hay una luz resplandeciente.*
- *La felicidad es como una mariposa a la que le persigues: siempre estará más allá de tú alcance. Sin embargo, si te sentaras en silencio ella podría posarse en ti.*
- *Si no disfrutas de lo que tienes...¿Cómo podrás ser más feliz con más?*
- *Nuestro anhelo principal en la vida es el de alguien que consiga que hagamos lo que podamos.*
- *Mejor que mil palabras inútiles es una sola palabra que aporte la paz.*
- *Vivir es aprender, aprender es saber, saber es crecer, crecer es entregar, entregar es vivir.*

Aportación de varias fuentes