

“Alrededor de los 7-8 años (2º/3º curso) los Niños necesitan ya un cierto dominio de sus movimientos, los cuales hasta ahora han realizado espontáneamente. Lo más pedagógico es comenzar con el propio cuerpo. De esta manera logramos que las fuerzas que reinan a su alrededor vayan “entrando” en su personalidad, apoyando su íntimo desarrollo”

R. Steiner

MIS MANOS Y MIS PIERNAS

2º

(Movimientos y gestos según lo que se habla)

Esta es mi mano derecha,
la que hace la cosecha.
Esta es mi izquierda fiel,
la que ayuda a recoger.

La izquierda y la derecha
nuestras manos son;
la izquierda y la derecha,
ellas son nuestro don.

Esta derecha es mi pierna
la que da el paso en la tierra.
Esta es mi izquierda después
que me lleva a mí también.

Izquierda y la derecha
nuestras piernas pueden,
izquierda y la derecha
llevarnos donde quieres.

Dos pies para el camino
que habré de recorrer,
dos pies como dos manos
dispuestas para el bien.

Vicente García S.
1985