

“Alrededor de los 7-8 años (2º/3º curso) los Niños necesitan ya un cierto dominio de sus movimientos, los cuales hasta ahora han realizado espontáneamente. Lo más pedagógico es comenzar con el propio cuerpo. De esta manera logramos que las fuerzas que reinan a su alrededor vayan “entrando” en su personalidad, apoyando su íntimo desarrollo”

R. Steiner

## LOS PIES

2º

*(Movimientos y ritmo según el texto)*

Las manos ayudan,  
obsequian, actúan.  
Con los pies caminas,  
te llevan, te animan  
al salto y al vuelo  
y en el firme suelo  
a observar, atento,  
el mundo, contento.

Saluda el derecho,  
saluda el izquierdo.  
Primero el más vivo,  
después el amigo.

Derecho va atrás  
y desaparece.  
¡Hay magia, verás  
que izquierdo le sigue,  
obedece!

Derecho va al frente,  
vuelve a aparecer.  
¡Hay magia, se siente  
que izquierdo le sigue,  
a la vez!

Las manos transforman,  
los pies nos transportan.

Vicente García S.  
1985