"Alrededor de los 7-8 años (2º/3º curso) los Niños necesitan ya un cierto dominio de sus movimientos, los cuales hasta ahora han realizado espontáneamente. Lo más pedagógico es comenzar con el propio cuerpo. De esta manera logramos que las fuerzas que reinan a su alrededor vayan "entrando" en su personalidad, apoyando su íntimo desarrollo"
R. Steiner

LA BALANZA

2º

Con mis brazos formo una balanza:
el derecho, fuerte y firme, trabaja;
el izquierdo le ayuda y descansa.
El derecho blande la espada
y con el dragón acaba.

Con mis pies voy por el mundo,
el derecho siempre al frente,
el izquierdo le sigue sonriente.
Con ellos corro,
con ellos recorro
el mundo y mi vida.
Mis pies suben la cima.

Vicente García S.
1984

Con mis brazos formo una balanza:	*(Abrimos los brazos en cruz)*
el derecho, fuerte y firme, trabaja;	*(Derecho se mueve arriba y abajo)*
el izquierdo le ayuda y descansa.	*(Izquierdo pegado al cuerpo, quieto)*
El derecho blande la espada	*(Se levanta y blande al aire)*
y con el dragón acaba.	*(Hacia el suelo)*
Con mis pies voy por el mundo,	*(A ritmo 3 pasos en el sitio)*
el derecho siempre al frente,	*(Se adelanta al frente)*
el izquierdo le sigue sonriente.	*(Se adelanta al frente. Firmes juntos)*
Con ellos corro,	*(Nos movemos rápido en un campo amplio)*
con ellos recorro	*(Vamos andando*
el mundo y mi vida.	*al lugar inicial)*
Mis pies alcanzan la cima.	*(Salto)*

Vicente García S.
1984