*"Alrededor de los 7-8 años (2º/3º curso) los Niños necesitan ya un cierto dominio de sus movimientos, los cuales hasta ahora han realizado espontáneamente. Lo más pedagógico es comenzar con el propio cuerpo. De esta manera logramos que las fuerzas que reinan a su alrededor vayan "entrando" en su personalidad, apoyando su íntimo desarrollo"*

**R. Steiner**

# A LIEBRE

2º

Al viento alegre seguiré,
arriba, abajo, donde esté.
Siguiendo el sendero caminaré,
subiendo a los montes divisaré:
el valle el mar,
a liebre de Pascua cruzando un trigal.

***Troqueo*** *v __* **(El troqueo sosiega y actúa emocionalmente)**
***con otros ritmos:***

Al ***vien***to_a***le***gre ***se***gui***ré***, — *andando el troqueo v __*
**v __ v __ v __ v __** — *Paso corto, paso largo o*

a***rri***ba,_a***ba***jo, ***don***de_es***té***. — *Sin paso, con paso. o*
**v __ v __ v __ v __** — *Paso, salto*

Siguiendo_el sen***de***ro ca***mi***na***ré***, — *3 pasos cortos (4 Palmas). =*
**v v v v __ v v __ v __** — *1 troqueo, 2 cortos y 1 troqueo*

subiendo_a los montes di***vi***sa***ré*** — *6 cortos rápidos + 2 troqueos*
**v v v v v v v __v __** — *6 pasos cortos + 2 troqueos*

el ***va***lle_el ***mar***,
**(v __) (v __)** — *2 troqueos*
**1 2**

a liebre de Pascua cruzando_ un tri***gal.***
**v v v v v v v v v v __** — *Corriendo 10 pasos y un salto*

Vicente García S.
1984