

JUEGOS SOCIALES - P

(Iniciación a la pubertad o aclaración sexual con padres e hijos varones)

- Se colocan todos en un círculo agarrados sobre los hombros y muy juntos. Forman un animal, por ejemplo, que tiene la mitad de patas (cada dos personas tienen que subir las piernas y apoyarse en los dos de al lado. En esta posición hay que recorrer un trecho sin que nadie pise el suelo.
- Por parejas de más o menos la misma estatura o peso. De espaldas se tiene que bajar y subir del suelo apoyándose. Cuando se consigue con parejas, se hace con un trío; luego con cuatro (dos a dos al mismo tiempo o los cuatro apoyados por las espaldas). Luego en grupos de ocho, por parejas todos a la vez. Al final todo el grupo, bien juntitos y por parejas todos a la vez.
- En línea recta todos echados en el suelo, pegados, agarrados por los brazos, una pierna montada sobre la otra. El primero se deja rodar por encima de los demás y así sucesivamente.
- Con sacos de construcción grandes, se meten 4 o 5 personas y a modo de "carrera de sacos" tratan de moverse saltando al mismo tiempo para avanzar a una meta. Si alguien se cae, hay que parar y observar al que va delante que nos va a decir el truco para avanzar bien. Cuando llegue el 1º a la meta, no la rebasa, sino que espera a los demás.
- Por parejas, uno delante de espaldas y otro detrás. El de delante se deja caer sin miedo, y el de atrás, bien apoyado con sus piernas en el suelo, lo tiene que sostener, cada vez un poco más lejos. ¡Cuidado con el peso!
- Círculo de 6 o 7, cerrado, uno en medio se deja caer sin mover los pies y, a modo de peonza, va pasando por todos.
- Desde una altura de 1m y medio, de espaldas, a modo de trampolín, se coloca una persona. Abajo los demás con los brazos en U, uno enfrente del otro, intercalando los brazos y bien juntos formando un "colchón". Nadie se da o se toca los brazos, los cuales no llevarán relojes ni nada extraño. El de arriba, acompañado por un monitor, se pone recto y pregunta *¿Estáis preparados? Todos: Sí, Ahí voy* y se tira de espaldas sin doblarse ni tener miedo. Tiene que caer más bien doblado hacia arriba. Los de abajo se tienen que distribuir de tal manera que el peso mayor caiga sobre los que tienen más fuerza.

Aportación de Julián Flores