ORIENTACIÓN ESPACIAL Y MOVIMIENTO (VI)

2º

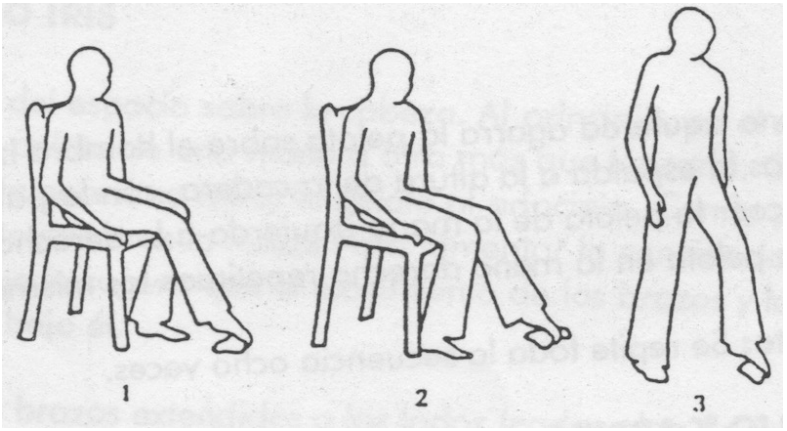
Estos ejercicios estimulan la conciencia espacial alrededor del cuerpo y potencia la comprensión de la orientación en el espacio. Las siguientes instrucciones especifican si se comienza con la mano derecha o izquierda, pero el Niño debe ser animado a comenzar con la mano que escribe.

Una vez que el ejercicio ha alcanzado un grado determinado, la dificultad para mantener un ritmo constante puede permanecer. El maestro puede entonces usar un tambor o triángulo, con o sin poema. En el caso de Niños pequeños (menores de 6 años), una rima infantil que les sea familiar, debe hablarse al unísono con el maestro.

Todos los ejercicios , excepto si se especifica lo contrario, empiezan con el Niño de pie y bien derecho, con los pies juntos y los brazos a los lados del cuerpo.

EJERCICIO 6. **EJERCICIOS CON EL PIE (Con saquito)**

Este ejercicio estimula la conciencia táctil a través del uso de los pies, el equilibrio, la presión, la temperatura y la textura. Utiliza los músculos de los pies y dedos e incluye el encuentro de la dirección fuera del centro del Niño.



1. Sentado en una silla, con la espalda recta y el saquito en el suelo enfrente del pie derecho. Curvar los dedos del pie alrededor del saquito para cogerlo, elevarlo y dejarlo caer.
2. Sentado con la espalda recta y el saquito en el suelo, enfrente del pie izquierdo, curvar los dedos del pie para atraparlo, elevarlo y dejarlo caer.
3. Repetir el 1. y 2. de pie.

- Repetir 1 y 2 de pie y sentado hasta que el atrapar y elevar el saquito sea fácil.
- Hacer el ejercicio con los pies desnudos.

(Continúa en el VII)

Aportación de Carolina Richter D.