

## ORIENTACIÓN ESPACIAL Y MOVIMIENTO (V)

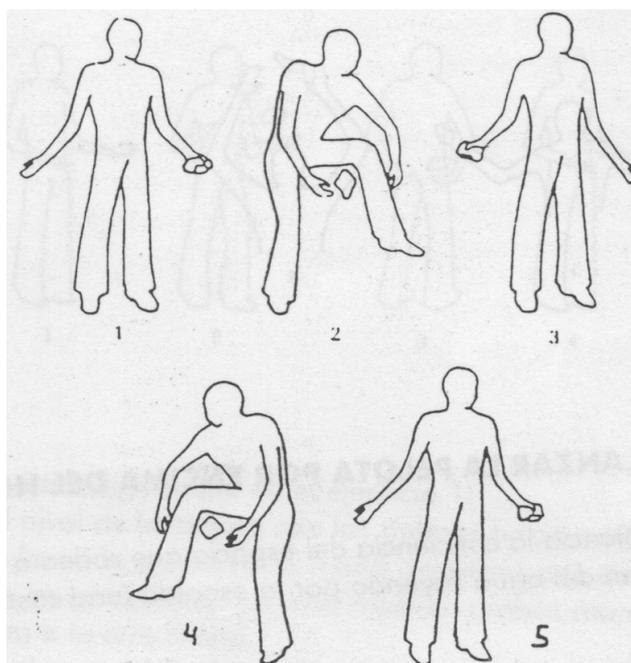
2º

Estos ejercicios estimulan la conciencia espacial alrededor del cuerpo y potencia la comprensión de la orientación en el espacio. Las siguientes instrucciones especifican si se comienza con la mano derecha o izquierda, pero el Niño debe ser animado a comenzar con la mano que escribe.

Una vez que el ejercicio ha alcanzado un grado determinado, la dificultad para mantener un ritmo constante puede permanecer. El maestro puede entonces usar un tambor o triángulo, con o sin poema. En el caso de Niños pequeños (menores de 6 años), una rima infantil que les sea familiar, debe hablarse al unísono con el maestro.

Todos los ejercicios , excepto si se especifica lo contrario, empiezan con el Niño de pie y bien derecho, con los pies juntos y los brazos a los lados del cuerpo.

### EJERCICIO 5. ABAJO Y ARRIBA (Con saquito)



Este es el primer ejercicio que incluye a los miembros inferiores para estimular la conciencia sobre ellos y coordinarlos con los brazos. El ejercicio refuerza la conciencia lateral.

1. Brazos a los lados, manos a la altura de la cintura con las palmas hacia arriba. Saquito o pelota en la mano izquierda.
2. Se eleva la pierna izquierda con la rodilla flexionada y se pasa el saquito bajo la pierna izquierda, de la mano izquierda a la derecha.
3. Ahora el saquito está en la mano derecha y la pierna izquierda se ha bajado.

4. Se eleva la pierna derecha con la rodilla flexionada y se pasa el saquito bajo la pierna derecha, de la mano derecha a la izquierda.
5. Ahora el saquito está en la mano izquierda y la pierna derecha se ha bajado.

Para una variación posterior más rápida, tratar de lanzar el saquito mejor que pasarla, mientras se brinca.

- Repetir de 1 a 5 veces, como un movimiento continuo, 8 veces.

(Continúa en el VI)

Aportación de Carolina Richter D.